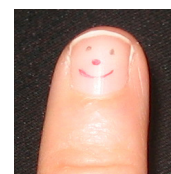




Tipps zur Nuckelentwöhnung

- ❖ **Daumen ade:** Hier kommt die Schnullerfee! Spätestens ab dem zweiten Lebensjahr sollten die Eltern beginnen, ihrem Kind das Lutschen und Saugen an Gegenständen oder dem eigenen Daumen abzugewöhnen – für viele gestaltet sich dieses Unterfangen als echter Kampf. Wer verzichtet schon gerne auf lieb gewordene Gewohnheiten, die zudem auch noch so schön beruhigen? Ob sanfter Entzug oder radikaler Schnitt: Die Eltern sollten möglichst immer geduldig und konsequent auftreten, sonst ist es wie mit dem Glimmstängel für passionierte Raucher: Er findet seinen Weg auch immer wieder zurück in den Mund. Nachfolgende Tipps können nicht für jedes Kind gleich hilfreich sein. Sie als Eltern kennen Ihr Kind so gut, dass Sie aus den Vorschlägen einen oder zwei als geeignet herausgreifen sollten. Bewahren Sie Geduld dabei und wechseln Sie nicht von einem Tipp zum anderen.
- ❖ **Manipulieren:** Ein Schnuller, der mit einem kleinen Loch versehen oder dem stückchenweise die Saugerspitze mit der Schere abgeschnitten wird, „schmeckt“ vielen Kindern auf Dauer nicht mehr so gut.
- ❖ **Schnullerfee:** Die Schnullerfee ist eigentlich eine Tauschkönigin, denn sie kommt in der Nacht, nimmt den vor die Tür gelegten Schnuller mit und lässt dafür ein heiß begehrtes Geschenk zurück. Wird der Nucki zurück verlangt, muss das Spielzeug wieder getauscht werden, was die wenigsten jedoch wirklich wollen.
- ❖ **Däumling:** Auf den Daumnagel wird das kleine Gesicht des Däumlings gemalt. Dieser fürchtet sich jedoch im dunklen nassen Mund und möchte nicht mehr in die Höhle gesteckt werden. Kleine Kinder lieben solche Geschichten, der Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.
- ❖ **Lutschkalender:** Ein Sonne-Wolken-Kalender motiviert jeden Tag aufs Neue: Wer auf das Nuckeln verzichtet hat, bekommt eine Sonne in den Kalender gemalt, andernfalls gibt es eine Regenwolke.



	Wenn Du nicht gelutscht hast, dann zeichne bitte eine Sonne in das Kästchen.				Wenn Du gelutscht hast, dann zeichne bitte eine Regenwolke.				
1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		

- ❖ **Noch eine kleine Bemerkung zum Schluss:** Kinder, die älter als vier Jahre sind und auf das Nuckeln am Daumen oder am Schnuller immer noch nicht verzichten können oder wollen, verdienen besondere Aufmerksamkeit. Manchmal ist das Saugen auch eine sprachlose Bitte des Kindes nach mehr Herzwärme und Zuwendung. Und noch ein kleiner Trost: Irgendwann sind auch die Tage eines Schnullers gezählt – alles nur eine Frage von Zeit, Geduld und Liebe.