

Selbsthilfegruppen aus Wilhelmshaven, Wittmund und Friesland auf einen Blick

Stand Juni 2011



Selbsthilfekontaktstellen Wittmund und Wilhelmshaven

Erstellt von der Selbsthilfekontaktstelle Wilhelmshaven

Kieler Straße 65
 26382 Wilhelmshaven
 Tel: 04421-7719329
 E-Mail: seko-wellnitz@t-online.de
 www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de

Erkrankung oder Thema	Name der Selbsthilfegruppe/ Verband	Angebot vorhanden in	AnsprechpartnerIn	Telefon
Adipositas	Selbsthilfegruppe Adipositas Jever/ Friesland	Friesland	Inge Meents	04461-72823
	Selbsthilfegruppe Adipositas Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Christa Michaelis	04421-9289195
Aids	Aidshilfe e.V.	Wilhelmshaven	Susanne Ratzer	04421-19411
Alleinerziehende	Verband alleinerziehender Mütter u. Väter e.V.	Wilhelmshaven	Frau Zählcke	04421-745464
Alzheimer und Demenz	Alzheimergesellschaft Wilhelmshaven- Friesland e.V.	Wilhelmshaven- Friesland	Rosi Groß	04421-70443
	"Mehr Freude am Leben" Gruppe für Früherkrankte	WHV, Wittmund, Friesland	Rosi Groß	04421-70443
Angst, Panik, Depressionen	zz.keine Treffen	Esens	Frau Okkunek	04971-3763
a)	Selbsthilfegruppe am Reinh.-Nieter-Krankenhaus	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle Wilhelmshaven	
b)	"Trau Dich"	Wilhelmshaven	Beate Czaika	04423-2260
c)	"Gesprächskreis für ältere Frauen"	Wilhelmshaven	Elke Klische	0441-4850715
d)	"Hab ´Mut"	Wilhelmshaven	Renate Fobbe	04421-365602
e)	Frauentreff am Mittwoch	Esens	Erika Ziegler	04977-706
f)	"Lichtblick"	Dangast	über KISS-Friesland	04451-914646
g)	"Nur Mut"	Zetel	über KISS-Friesland	04451-914646
Aphasie: Sprachstörung nach Schlaganfall	Selbsthilfegruppe für Aphasiker	Friesland und Umgebung	Gabriele Wechsler	04461-9160195
Asthma		Esens	Hannelore Ihnken	04971-7444

Selbsthilfegruppen aus Wilhelmshaven, Wittmund und Friesland auf einen Blick

Behinderte/ chronisch kranke Kinder				
a)	Gesprächskreis für Eltern chronisch kranker Kinder	Wilhelmshaven	Cornelia Peichert	04422-999830
			www.gk-whv.de	
b)	"Total normal", ein Angebot der WIKI	Wilhelmshaven	P. Schrecker-Steinborn	04421-98840
Blindheit, Sehbehinderung				
a)	Blinden-u.Sehbehindertenverband e.V.	Wilhelmshaven, Friesland	Kurt Grotlüschen	04421-304141
b)	Kreisgruppe Wittmund	Wittmund	Wilfried Fischer	04462-923727
Borreliose		Jever	Hans-Joachim Pinkepank	04461-6340
Chromosomal geschädigte Kinder	"Leona" e.V.	W H V, W T M, F R I	Bianca Pietryga	04421-748669
COPD-Atemwegserkrankung	COPD-Selbsthilfe Friesland-Wilhelmshaven	Sande, Nordwestkrankenhaus	Klaus Jütting	04951-1392
Diabetes				
a)	Deutscher Diabetikerbund	Wilhelmshaven	Manfred Herbst	04421-34037
b)	DDB Diabetes	Bockhorn	Reiner Hajek	04452-1209
c)	Diabetiker Selbsthilfegruppe, auch für Angehörige	Jever	Hinrich de Witt	04423-6879
d)	Diabetiker Selbsthilfegruppe	Varel	Carla Hülsebusch	04451-4297
e)	S H G für Kinder, Jugendliche und deren Eltern	LK W T M, F R I, Aurich	Ina Behrends	04462-4343
Down-Syndrom	Kontaktgruppe Wilhelmshaven-Friesland	Wilhelmshaven-Friesland	kahlschortens@aol.com	04461-909499
Epilepsie	Epi-Wilhelmshaven	W H V und Umgebung	Ursula Lucklum	04421-84605
Epilepsiekranke Kinder	zz.keine Selbsthilfegruppe, aber Info-u.Gesprächsangebot	Jever	Britta Steinke	04461-963654
Essstörungen	siehe Adipositas und Magersucht	Wilhelmshaven	Seko Whv	04421-7719329
Fibromyalgie				
a)	Friesische Fibromyalgie	W H V, F R I, W T M	Heike Henkenjohann	04421-73236
			Monika Joscha	04421-7592849
b)	Fibro-Schlicktown	Wilhelmshaven	Birgit Schneegold	04421-3009074
c)	Rheumaliga/ Arbeitsgemeinschaft Wittmund	Wittmund	Johann Biller	04462-942536
d)	Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Jever	Jever	Marion Cleve	04426-904637
Guillian-Barré-Syndrom		Jever	Ute Wirges	04461-700947
Herzkrankungen	Deutsche Herzstiftung, zz. keine SHG aber Infogespräch	Wilhelmshaven- Friesland	Frau Römmel	04421-71217
	Herzkinder-Ostfriesland	WHV, Wittmund,Friesland	Mohamed Abaied	04461-7599866
Herz- und Kreislauferkrankungen	zz.in Gründung	W H V u. Umgebung	Prof. Dr. Klaus Heine	04421-44526
Hirnaneurysma	Der Lebenszweig e.V.	Region Weser-Ems	Gerd Janßen	04456-899182
HMSN-Hereditäre motorisch sensible Neuropathie		Friesland,Jever	über KISS-Friesland	04451-914646
Hochbegabte Kinder				

Selbsthilfegruppen aus Wilhelmshaven, Wittmund und Friesland auf einen Blick

a)		Wilhelmshaven u. Umgebung	Birgit Gruber	04421-41715
b)		Ostfriesland, Friesland	Ellen Evers	04950-937477
Homosexualität	Regenbogengruppe am Meer	Wilhelmshaven	orgteam@regenbogengruppe.de	
Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen	Regionalgruppe Weser-Ems, Netzwerk Erlangen	Region Weser-Ems	über BEKOS	0441-884848
Magersucht				
	Angebot des Informationsgespräches, zz.keine Gruppe	Wilhelmshaven	Sabine Keller	04423-991641
Inkontinenz	S H G Kontinenz	Wilhelmshaven- Friesland	Beate Drews	04421-34439
Kehlkopferoperierte		Wilhelmshaven, Friesland	Bernd Hofmeister	04451-83781
Krebserkrankungen:				
a) Blasenkrebs	Online Selbsthilfegruppe	überregional	www.forum-blasenkrebs.de	
b) Allgemeine Krebserkrankungen	A) Wegwarte	Wilhelmshaven	Magdalena Mandel	04421-502108
	B) Selbsthilfegruppe Krebsbetroffener e.V.	Wittmund	Marlies Eichenbaum	04462-6970
c) Frauen	A) Gesprächskreis krebsbetroffener Frauen	Wilhelmshaven	Silvia Veese-Lahrs	04462-8896896
	B) Frauenselbsthilfe nach Krebs	Heidmühle	Brigitte König-Brandes	04461-80071
d) Kinder	A) Elternverein krebskranker Kinder	W H V , W T M, F R I	Frau Burghardt	04462-946809
	B) Elternverein für krebskranke Kinder u. ihre Familien	Varel	Heiko Säfken	04451-82633
e) Darmkrebs, künstl. Darmausgang	A) Deutsche Ilco, e.V., Gruppe Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Hans Martell	04421-7791130
	B) Deutsche Ilco e.V. ; Gruppe Esens-Holtgast	Esens	Eibo Jacobs	04971-7671
f) Prostata	A) Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Gustav Conrads	04421-81023
	und Friesland	Gruppe Wittmund	Volker Tobias	04462-3123
g) Vulvakarzinom und Dysplasien	http://www.vulvakarzinom-shg.de	online-Selbsthilfegruppe	Enzia Selka	04421-972281
Legasthenie und Dyskalkulie	Kreisverband Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	A. Weinberg-Büsing	04421-501112
Lipödem	in Gründung	Wilhelmshaven	Silvia Oheim	04421- 1309488
Lungenemphysem- COPD				
a)	Selbsthilfegruppe "Luftkuss"	Friesland	Günter Tepper	04451-6292
b)	Selbsthilfegruppe "Luftkuss"	Wilhelmshaven	Erika Kroll	04421-53395
c)	Selbsthilfegruppe Lungenemphysem- COPD	Friesland, Sande	Klaas Jütting	04951-1392
Lupus Erythematodes	Regionalgruppe Friesland-Ostfriesland	W H V , F R I , Ostfriesland	Angela Kruse	04421-879171
Magersucht	keine Selbsthilfegruppe, Angebot Infogespräche	W H V , W T M, F R I	Sabine Keller	04423-991641
Morbus Bechterew				
a)	Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.	W H V , W T M, F R I	Margit Kreuer	04423-2077
b)	AG in der Rheumaliga	Wittmund	Alfred Mintken	04462-5635

Selbsthilfegruppen aus Wilhelmshaven, Wittmund und Friesland auf einen Blick

Morbus Crohn/ Colitis Ulcerosa				
a)		Varel	Timo Carstens	04451-960686
Multiple Sklerose				
a)		Wilhelmshaven	Dr. Schwindt	04421-304547
b)		Esens	Hannelore Tebbe	04971-3160
c)		Varel-Jade	Bärbel Schmidt	04451-82107
d)		Friesland-Jever	Rainer Freese	04423-6948
e)		LK Wittmund	Georg Diekmann	04466-1270
Muskelerkrankungen		Wilhelmshaven	D. Karsch	04421-305507
Nahrungsmittelunverträglichkeit und-Allergie	Elterngesprächskreis in Gründung	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle Wilhelmshaven	
Neurofibromatose	Regionalgruppe Nord-West	Norddeutschland	Dagmar Fooken	04421-69641
Nierenkranke, Dialysepatienten und	Landesverband, Regionalgruppe Wilhelmshaven-Friesland	Wilhelmshaven, Friesland	Kurt Bleek oder	04421-303938
Transplantierte			Sieglinde Oetjen	04421-64257
Osteoporose				
a)		Wilhelmshaven	Edith Hellwig	04421-52299
b)		Wittmund	Christa Lehmann	04462-7826
c)		Esens	Gerda Lücken	04971-2131
Parkinson				
a)		Wilhelmshaven	Hermann Tautenhahn	04451-9817789
b)		Varel	Annelore Möhle	04456-267
c)		Wittmund	Johann Biller	04462-942536
Pflegende Angehörige	Initiative der AOK	Wittmund	Annegret Welke	04461/ 91424391
	Initiative der AOK	Jever	Elke Eden	04461/ 91424392
	Initiative der AOK	Esens	Sybille Dammann	04461/ 91424395
	Initiative der AOK	Westerholt	Sybille Dammann	04461/ 91424395
Pflege- und Adoptiveltern	Arbeitskreis	Friesland, Zetel	Gabi Rademacher	04452-8138
Psychisch Kranke				
a)	Angehörigengruppe	Wilhelmshaven	Sozialpsychiatrischer Dienst	04421-162710
b)	Angehörigengruppe	Wilhelmshaven	Psychiatrie	04421-892034
Restless legs Syndrom				
a)		Wilhelmshaven - Friesland	Ursula Cerull	04423-7775
b)		Wittmund	Ulrike Schömberg	04462-3678

Selbsthilfegruppen aus Wilhelmshaven, Wittmund und Friesland auf einen Blick

Rheuma	Rheumaliga:			
a)	Arbeitsgemeinschaft Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Waltraud Klusen	04421-365416
b)	Arbeitsgemeinschaft Schortens	Schortens	Rosemarie Wolkske	04461-80834
c)	Arbeitsgemeinschaft Wittmund	Wittmund	Johann Biller	04462-942536
Psoriasis (Schuppenflechte)		Varel	Monika Eilers	04451-3756
Rückenschädigungen	Freundeskreis Rückengeschädigter im VdK	Wilhelmshaven		04421-501509
Schädel-Hirn-Verletzte				
a)	Angehörigengruppe Schädel-Hirn-Verletzter	Oldenburg-Friesland	e.rasehorn@ewetel.net	
b)	Schädel-Hirn-Patienten in Not e.V.		Heinz Muth	04426-7711
Schlafapnoe				
a)		Wilhelmshaven-Friesland	Reinhard Wagner	04421-956222
b)		Wittmund-Aurich	Günther Berneis	04941-10299
c)		Varel	Herbert Eckhoff	Tel.: 04453 6444
Schlaganfall				
a)		Wilhelmshaven	Klaus Urban	04421-302697
b)		Jever	Leonore Gundlach	04461-2088
c)		Varel	Cornelia Heinold	04451-807870
Schmerzen				
a)	Schmerzgruppe Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Roger Stresow	04421-85594
Sprachverlust, Sprachstörung	Selbsthilfegruppe für Aphasiker	Friesland	Gabriele Wechsler	04461-9160195
Sucht				
a) Alkoholsucht	A) Al- Anon	Wilhelmshaven		04421-83457
		Esens		04971-2180
		Zetel	KISS-Friesland	04451-914646
	B) Anonyme Alkoholiker	Esens		04975-853 o. -846
				04462-7756
		Dangastermoor, Varel	KISS-Friesland	Tel: 04451-914646
		Leerhafe		04466-665
		Wilhelmshaven		04423-6657
		Wittmund		04468-672
		Wittmund, AWO-Gruppe		04462-6517
		Westerholt		04977-257

Selbsthilfegruppen aus Wilhelmshaven, Wittmund und Friesland auf einen Blick

		Zetel	KISS Friesland	04451-914646
	C) Blaues Kreuz	Wilhelmshaven	blaueskreuzjade@web.de	
		Friedeburg		04465-8807
	D) Freundeskreis	Wilhelmshaven	Klaus Fechner	04421-56809
		Varel, Fries. Wehde, Sande	KISS Friesland	04451-914646
	E) Guttempler	Wilhelmshaven		04421-37729
		Jever	KISS Friesland	04451-914646
		Schortens, Varel	KISS Friesland	04451-914646
		Zetel		0 1753420203
	F) Selbsthilfegruppe Schortens f. Suchtkranke und Angehörige in der Evangelischen Kirche	Schortens	über KISS-Friesland	04451-914646
	G) Soldatenselbsthilfe gegen Sucht e.V.	Jever	über KISS-Friesland	04451-914646
	H) Trockenblumen (nur für Frauen)	Jever	KISS Friesland	04451-914646
	I) Verbandsunabhängige Selbsthilfegruppe	Schortens	jeden Donnerstag im Martin-Luther-Haus	
b) Drogensucht	Eltern drogenabhängiger Kinder	Wittmund	über Selbsthilfekontaktstelle Wittmund oder Selbsthilfekontaktstelle Wilhelmshaven	
c) Emotionale Abhängigkeit	Emotions anonymous	Varel	über KISS-Friesland	04451-914646
d) Spielsucht	A) Anonyme Spieler	Wilhelmshaven	Diakonie Wilhelmshaven	04421/ 26060
Tinnitus	"Ohrwürmchen"	Wilhelmshaven	Harald Meenen	04421-502694
Transsexualität	"Seiten=Wechsel"	Wilhelmshaven	seitenwechsel26382@web.de	
Trauer				
a)	Trauernde Eltern	Wilhelmshaven und Friesland	Axel Kulik	04426-99211
b)	Sternenkindeltern	Wilhelmshaven	Heidi Weiß	04421-302474
c)	Hospiz-Initiative, Trauergruppen	Wilhelmshaven	Parkstr.19	04421-745258
		Varel		04451-804733
		Friesische Wehde		04453-486660
		Wittmund		04462-862798
	Trauernde Kinder	W H V - F R I	ein Angebot der ev.	04421-32016
			Familienbildungsstätte	

Selbsthilfegruppen aus Wilhelmshaven, Wittmund und Friesland auf einen Blick

Weitere Informationen				
Für den Raum Wilhelmshaven	Selbsthilfekontaktstelle Wilhelmshaven	Anke Wellnitz		
	Kieler Str. 65, 26382 Wilhelmshaven			
	Tel: 04421-7719329			
	E-Mail: seko-wellnitz@t-online.de			
	Homepage: www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de			
Für den Raum Wittmund	Selbsthilfekontaktstelle Wittmund	Johann Biller		
	Kurt-Schwitters-Platz 2, 26409 Wittmund			
	04462-942536			
	E-Mail: johBiller@aol.com			
	Homepage: www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de			
Für den Raum Friesland	KISS-Friesland	Simone Lechner	www.paritaetischer.de	
	Zum Jadebusen 12, 26316 Varel-Langendamm			
	Tel: 04451-914646			
	und Mühlenstr.20, 26441 Jever			
	Tel: 04461-930222			
	E-Mail: kiss-friesland@paritaetischer.de			
Für den Raum Oldenburg	Bekos	Monika Klumpe	www.bekos-oldenburg.de	
	Lindenstr.12a, 26123 Oldenburg	Monika Faber		
	Tel: 0441- 884848			
	E-Mail: info@bekos-oldenburg.de			
Für den Raum Aurich	KISS-Aurich	Kerstin Wilken		
	Große Mühlenwallstr.21, Aurich			
	Tel: 04941-939414			
	kerstin.wilken@paritaetischer.de			

Selbsthilfegruppen aus Wilhelmshaven, Wittmund und Friesland auf einen Blick

Land Niedersachsen	Selbsthilfebüro-Niedersachsen	Dörte von Kittlitz	www.selbsthilfe-buero.de
	Gartenstraße 18, 30161 Hannover		
	Tel: 0511-391928		
	selbsthilfe-buero-nds@gmx.de		
Bundesweit	Nakos	Jutta Hundertmark- Mayser	http://www.nakos.de
	Wilmsdorferstr.39, 10627 Berlin		
	Tel: 030- 31018960		
	E-Mail: selbsthilfe@nakos.de		