

STADT  
WILHELMS  
HAVEN



# Älterwerden in Wilhelmshaven





# Gemeinsam sind wir stark

# Pflegeheim

**Domizil**

**an der Jade**

**Domizil**

**Karl-Hinrichs-Stift**

**Domizil**

**Lindenhof**

## Wir

**Wir** freuen uns, Ihnen unsere Einrichtung vorzustellen.  
schaffen eine Atmosphäre des Vertrauens,  
der Geborgenheit und der Akzeptanz, in der Sie sich wohlfühlen.

... sind rund um die Uhr für Sie und Ihre Wünsche da.

... garantieren eine liebevolle Betreuung und qualifizierte Pflege in wohnlich gestalteten Räumen.

... sichern eine hohe Pflegequalität durch ständige Aus- und Fortbildungen unserer Mitarbeiter.

... arbeiten vertrauensvoll mit Ihrer Hausärztin bzw. Ihrem Hausarzt zusammen.



**Domizil an der Jade**, Rheinstraße 180 · 26382 Wilhelmshaven · Telefon 044 21 48 37-100 · [hl-willehad@hesena.de](mailto:hl-willehad@hesena.de)

**Domizil Lindenhof**, Siedlerweg 10 · 26384 Wilhelmshaven · Telefon 044 21 7 79 60-0 · [bs-lindenhof@hesena.de](mailto:bs-lindenhof@hesena.de)

**Domizil Karl-Hinrichs-Stift**, Friedenstraße 9 · 26386 Wilhelmshaven · Telefon 044 21 7 79 60 31 · [bs-khstift@hesena.de](mailto:bs-khstift@hesena.de)

**hesena Mobil**, Friedenstraße 9 · 26386 Wilhelmshaven · Telefon 044 21 2 09 98 98 · [verw-whv-ambulant@hesena.de](mailto:verw-whv-ambulant@hesena.de)



*„Solange man  
neugierig ist, kann  
einem das Alter  
nichts anhaben.“*

Burt Lancaster

## Inhaltsverzeichnis

• Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Wilhelmshaven .....	4
• Wohnformen im Alter .....	6
• Aktive Freizeitgestaltung .....	28
• Finanzielle Hilfen.....	36
• Beratung – Wer hilft weiter? .....	42
• Wichtige Telefonnummern.....	50

## Impressum

**STADT  
WILHELMS  
HAVEN**



**Herausgeber:**

Stadt Wilhelmshaven  
Der Oberbürgermeister  
Rathausplatz 1, 26382 Wilhelmshaven  
Telefon (0 44 21) 16-0

**Gesamtherstellung/Druck:**

Brune-Mettcker Druck- und Verlags-GmbH  
Parkstraße 8, 26382 Wilhelmshaven  
Telefon (0 44 21) 48 80  
Postfach 1265, 26352 Wilhelmshaven

**Redaktion:** Colla Schmitz in Zusammenarbeit  
mit Dieter Kilian und der Altenhilfe/  
Betreuungsstelle im Fachbereich Soziales  
der Stadt Wilhelmshaven

**Titelfoto:** Stefan Antheck

**Fotos:** WZ-Bilddienst, Fotolia.com und privat

**Anzeigen:** Evelyn Koch

**Gerichtsstand:** Wilhelmshaven

# Liebe Leserinnen und Leser,

in der nunmehr sechsten Auflage des Wilhelmshavener Seniorenwegweisers finden Sie viele neue und interessante Informationen rund um das Thema „Älterwerden in Wilhelmshaven“.

In den vergangenen Jahren seit dem Erscheinen der letzten Ausgabe des Seniorenwegweisers hat sich gerade im Bereich des Pflegesektors eine Menge getan, sei es durch Gesetzesänderungen, durch neue Angebote in unserer liebenswerten Stadt oder aber auch durch neue Erkenntnisse im Rahmen der Pflege.

Die Stadt Wilhelmshaven hat auf den demografischen Wandel reagiert und im Mai 2016 den Pflegestützpunkt im Mehrgenerationenhaus bei der Banter Kirche eingerichtet. Dabei handelt es sich um eine Beratungsstelle, die Sie rund um alle



Andreas Wagner, Oberbürgermeister

Foto: Stadt Wilhelmshaven

Fragen im Bereich der Pflege, auch in Zusammenarbeit mit dem Seniorenstützpunkt der Diakonie, berät. Beide Einrichtungen arbeiten eng mit der städtischen Altenhilfe zusammen. Außerdem sind wieder etliche neue Gesetzesänderungen zu verzeichnen. Als Beispiel möchte ich insbesondere die Änderungen speziell im Pflegebereich nennen. Die Umwandlung von Pflegestufen zu Pflegegraden beinhaltet letztendlich auch ein neues Finanzierungsmodell für die Pflege.

All diese neuen Informationen haben Einzug in die aktuelle Auflage des Seniorenwegweisers gefunden. Dieser Wegweiser ist für alle gedacht, die sich mit dem Thema „Älterwerden“, aber auch mit Fachfragen zum Thema Pflege befassen wollen oder müssen, sei es als Angehörige, Bevollmächtigte, Betreuende oder Freunde und Nachbarn.

## Grüßwort des Oberbürgermeisters der Stadt Wilhelmshaven

Diese Broschüre bietet eine Fülle von Informationen und gibt einen ersten Hinweis auf die Möglichkeiten und die Angebote, die Ihnen in unserer Stadt hilfreich zur Verfügung stehen.

Das Netzwerk hat sich in den vergangenen Jahren erweitert, verstärkt und weiter zusammengeschlossen. Wenden Sie sich bitte an die Institutionen, die in der Broschüre aufgeführt sind. Sie werden Ihnen gerne weiterhelfen und beratend zur Seite stehen. Mein besonderer Dank gilt allen, die sich im Interesse

unserer schönen Stadt insbesondere ehrenamtlich engagieren und den Bürgerinnen und Bürgern uneigennützig zur Seite stehen.

Herzlichst Ihr



Andreas Wagner  
Oberbürgermeister



**Ganzheitliche Pflege für Sie**  
Ambulanter Pflegedienst der GPS.

Ambulanter Pflegedienst    Telefon: 0 44 21 – 28 92 1  
Luisenstraße 28            Fax: 0 44 21 – 779 60 80  
26382 Wilhelmshaven

**GPS**     **PARITÄT**  
www.gps-wilhelmshaven.de



**Deutsches Rotes Kreuz** 

Kreisverband Wilhelmshaven e.V.  
Güterstraße 30 · 26389 Wilhelmshaven  
04421 9102-0 · info@drk-whv.de

-  Hausnotruf
-  Essen auf Rädern
-  Besuchsdienst
-  Haushaltshilfenservice
-  Seniorensport

# Wahlmöglichkeiten

Nicht immer ist gleich die Aufnahme in eine Pflegeeinrichtung erforderlich. Bevor ein Pflegeheim in Betracht kommt, wäre zuerst einmal die Möglichkeit des Umzuges in eine Einrichtung des Betreuten Wohnens oder in ein Altenheim zu prüfen.

### Betreutes Wohnen

In der Regel wird eine kleine Wohnung oder ein Appartement angemietet. Man kann sich dann Leistungen der sozialen Betreuung, das Essen, die Reinigung, das Waschen der Wäsche usw. über jederzeit wähl- und abwählbare Verträge „hinzu kaufen“. Die Besonderheit dabei ist aber, dass diese Wohnform nicht unter das Heimgesetz fällt und damit auch keine Zuschüsse über die Sozialhilfe für Heimbewohner zu erhalten sind.

### Altenheim

Im Gegensatz zum Betreuten Wohnen werden hier die Leistungen der Einrichtung in einem Paket angeboten, d. h. das Wohnen, die soziale Betreuung, die Essensversorgung, die



## Wohnformen im Alter

Rufbereitschaft, die Reinigung des Appartements und das Waschen der Wäsche. Diese Leistungen sind allerdings nicht abwählbar.

Der Vorteil besteht wiederum darin, dass unter bestimmten Umständen dafür finanzielle Hilfen zum Lebensunterhalt beim Fachbereich Soziales der Stadt Wilhelmshaven zu erhalten sind. Dies ist der Tatsache geschuldet, dass die Altenheime unter die Bestimmungen des Heimgesetzes fallen und damit der Heimaufsicht unterliegen.

### SV Concordia e.V.

City-Sport-Treff

Bülowstraße 13-15  
26384 Wilhelmshaven

**Reha-Sport  
Funktionstraining**

bei folgenden Erkrankungen:

Wirbelsäule / Osteoporose  
Asthma / Diabetes / Hüfte-Knie  
Schlaganfall / Krebs / Herz ...

(mit und ohne Verordnung vom Arzt)

Infos unter Tel. 38675 oder  
sv-concordia-whv.de

☛ Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern ☚



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

Opa braucht Pflege?  
**Wir helfen Angehörigen mit Rat und Tat.**

Mit unseren kostenlosen Angeboten rund ums Thema Pflege bekommen Sie als Angehörige umfangreiche Hilfe - ob Pflegeberatung, Expertenrat im Ratgeber-Forum Pflege oder vieles mehr. Lassen Sie sich persönlich beraten. Wir sind für Sie da. AOK - immer in Ihrer Nähe: In Esens, Jever, Varel, Wilhelmshaven und Wittmund.

Gesundheit in besten Händen. [www.aok-niedersachsen.de](http://www.aok-niedersachsen.de)

# Altenheime und Betreutes Wohnen

<b>Einrichtung</b>	<b>Telefon</b>	<b>Zahl der Wohneinheiten</b>
Domizil Karl-Hinrichs-Stift (Altenheim) Wohnbereich I Friedenstraße 9, 26386 Wilhelmshaven Träger: Hesena Pflegeheim GmbH	(0 44 21) 7 79 60 31	86 Apartments
Domizil Lindenhof (Altenheim) Siedlerweg 10, 26384 Wilhelmshaven Träger: Hesena Pflegeheim GmbH	(0 44 21) 7 79 60 11	75 Apartments
Wohnpark am Deich GmbH (Betreutes Wohnen) Am Deich 1, 26388 Wilhelmshaven	(0 44 21) 40 99 - 0	62 Wohnungen
Wohnstift am Rathaus e.V. (Betreutes Wohnen) Grenzstraße 74, 26382 Wilhelmshaven	(0 44 21) 92 45	83 Apartments
Senioren-domizil Jadeblick (Betreutes Wohnen) Weserstraße 49, 26382 Wilhelmshaven Betreuung durch das Pauline-Ahlsdorff-Haus	(0 44 21) 9 43 - 0	29 Wohneinheiten



Einrichtung	Telefon	Zahl der Wohneinheiten
Wilhelmshavener Spar- und Baugesellschaft eG Seniorenwohnanlage Sonnenhof (Betreutes Wohnen) Oststraße 8, 26384 Wilhelmshaven	(0 44 21) 50 78 53	60 Wohnungen
Wohnstift St. Willehad Rheinstraße 184, 26382 Wilhelmshaven Ansprechpartnerin: Josepha Busse	(0 44 21) 9 30 00	71 Wohnungen



**PFLEGE & WOHNEN IM ALTER**

**Mit Herz und Verständnis**

**Pauline-Ahlsdorff-Haus**  
 Tel. 0 44 21/94 30  
[www.pauline-ahlsdorff-haus.de](http://www.pauline-ahlsdorff-haus.de)

Seit mehr als 40 Jahren in der Südstadt




**ÖFFENTLICHE OLDENBURG**

[www.oeffentlicheoldenburg.de](http://www.oeffentlicheoldenburg.de)

**Auf ins Vergnügen!**

**Mit bestem Schutz für Ihre besten Jahre.**

Älterwerden ist ein Vergnügen. Zumindest, wenn man einen starken Partner an seiner Seite hat. Produkte wie unsere Hausrat-, Haftpflicht- oder Unfallversicherung bieten maßgeschneiderten Schutz für alle ab 50 – damit Sie Ihr Leben genießen können. Nähe ist die beste Versicherung.

Finanzgruppe

# Stationäre Angebote

Nicht immer ist es leider zu vermeiden, dass die ambulanten pflegerischen Angebote mit zunehmendem Alter nicht mehr ausreichen und eine stationäre Hilfe unumgänglich wird. Für die Betroffenen bricht dann ein völlig neuer Lebensabschnitt an, der oftmals große Einschnitte in das Leben mit sich bringt.

In Wilhelmshaven gibt es zur Zeit 23 Pflegeeinrichtungen, die mit all ihren Kräften versuchen, den Bewohnerinnen und Bewohnern, die stationär pflegebedürftig geworden sind, ein liebenswertes neues Zuhause zu bieten, auf ihre Lebensbedin-



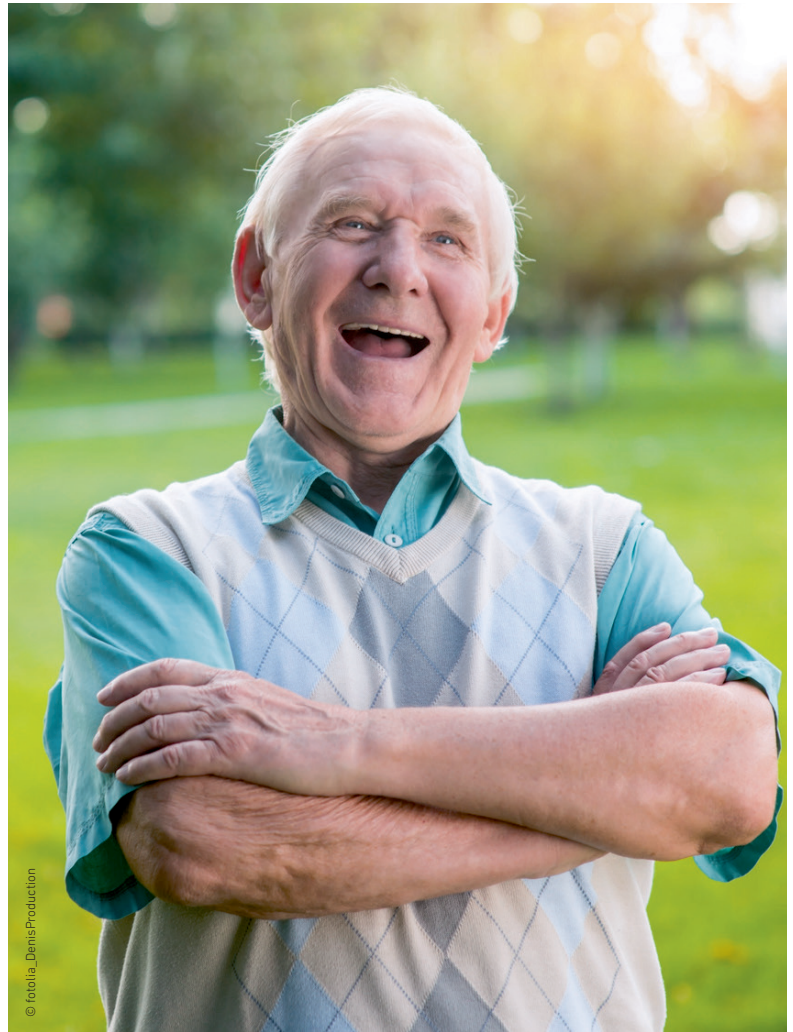
gungen einzugehen und ihnen mit Rat und Tat sowie mit pflegerischer Sorgfalt zur Seite zu stehen. Sicherlich ist die Entscheidung, in ein Pflegeheim zu gehen, nicht die einfachste im Leben eines Menschen, aber ... manchmal ist dies leider unumgänglich.

**Bevor Sie, Ihre Angehörigen oder Ihr amtlich bestellter Betreuer bzw. Ihre amtlich bestellte Betreuerin eine Entscheidung über den Aufenthalt in einem Pflegeheim treffen, sollten Sie folgende Punkte bei der Auswahl eines Pflegeheimes beachten und bedenken:**

Die Suche nach dem „richtigen Heim“ ist eine gravierende Entscheidung, die Ihr weiteres Leben bestimmen wird. Jeder Mensch hat besondere Bedürfnisse, wobei die Suche nach dem richtigen Heim eine sehr persönliche Angelegenheit ist. Doch es gibt Kriterien, die den Betroffenen bei der Auswahl helfen können. Für den Aufenthalt in einer stationären Einrichtung der Pflege sollten Sie deshalb folgende Prüfliste anwenden: Erkundigen Sie sich nach der Qualität der Wohn- und Lebensbedingungen und entscheiden Sie, was für Sie besonders wichtig ist.

### Prüfen Sie dabei insbesondere folgende Punkte:

- Besteht die Möglichkeit des Probewohnens?
- Wie steht es um die Atmosphäre in der Einrichtung, könnten Sie sich dort wohlfühlen?
- Prüfen Sie die vorhandenen Service- und Dienstleistungsangebote.
- Gibt es in der Einrichtung ein selbstbestimmtes Leben, wie z. B. Telefon, Mitbringen des eigenen Mobiliars oder auch die Erlaubnis zum Halten von Haustieren?
- Werden die individuellen Wünsche der Bewohnerinnen und Bewohner berücksichtigt und akzeptiert?
- Wie steht es um die Personalausstattung der Einrichtung? Ist in jeder Schicht eine examinierte Fachkraft anwesend? Wie steht es um die Fortbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?
- Gibt es in dem Heim einen Bewohnerbeirat oder eine Bewohnerfürsprecherin bzw. einen Bewohnerfürsprecher? Können die Bewohnerinnen und Bewohner bei der Gestaltung des täglichen Lebens mitwirken?
- Wie ist es um die Speisenversorgung bestellt? Können die Bewohnerinnen und Bewohner Einfluss darauf nehmen?



## Wohnformen im Alter

- Hängt das Schild der zuständigen Heimaufsichtsbehörde sowie die Benotung aufgrund einer Prüfung des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung aus?

Wichtig ist auch der Aspekt des Abschlusses eines Heimvertrages. Vor der Unterzeichnung eines Heimvertrages sollten Sie oder Ihre Angehörigen prüfen, ob der Vertrag nachteilige oder unzulässige Klauseln enthält und ob er nach den Regelungen des Wohn- und Betreuungsvertragsgesetzes gestaltet ist.

Prüfen Sie im Vorfeld des Abschlusses eines Heimvertrages, ob der Vertrag unter anderem zum Beispiel so gestaltet ist, dass

- die Transparenz der Entgelte und Leistungen eindeutig wird,
- die vorgeschriebene Vergütungserstattung für den Fall der Abwesenheit im Heim im Heimvertrag aufgeführt ist,
- eine Entgelterstattung für die nicht in Anspruch genommene Verpflegung für den Fall der Sondenernährung geregelt ist,

**Diakoniestation**  
Der Pflegedienst der Evangelischen Kirche



- ⇒ Kranken- und Altenpflege
- ⇒ Betreuungsangebot für Demenzerkrankte zu Hause
- ⇒ Palliativpflege
- ⇒ Beratungsbesuche
- ⇒ Hausnotruf
- ⇒ Essen auf Rädern
- ⇒ Entlastende und begleitende Dienste

Weserstr. 192 · 26382 Wilhelmshaven · ☎ 926513 · Fax 926548  
E-Mail: sozialstation@diakoniewhv.de · www.diakonie-wvh.de

**Ev. Seniorenzentrum  
Wilhelmshaven e.V.**   
seit 1989 **DIAKONIE**

**Telefon: 044 21/95 55 - 0**

---

**Tagespflege**

**Telefon: 044 21/95 55 - 22**

Posener Straße 41 · 26388 Wilhelmshaven  
E-mail: seniorenzentrum-wvh@diakoniewhv.de  
www.ev-seniorenzentrum-wvh.de

- eindeutig bestimmt ist, wie sich die Fortzahlung des Heim-entgeltes im Falle des Todes der Bewohnerin oder des Bewohners gestaltet.

Viele weitere Aspekte sind vor dem Abschluss eines Heimvertrages zu bedenken. Sollten Ihnen trotz der gesetzlich vorgeschriebenen Aufklärung durch die Träger der Einrichtungen vor Abschluss eines Heimvertrages Bedenken kommen, wenden Sie sich bitte an die

**Verbraucherzentrale Wilhelmshaven**  
**Grenzstraße 95, 26382 Wilhelmshaven**  
**Telefon: (05 11) 91 19 60**

Die nachfolgend aufgeführte Liste gibt Ihnen einen Überblick über die in Wilhelmshaven vorhandenen Einrichtungen des Wohnens im Alter und der Pflegeeinrichtungen, die sich liebevoll um Sie bemühen werden.



Marktstraße 71  
26382 Wilhelmshaven  
www.wellness-center.de  
info@wellness-center.de

**9271-11**  
Fax.  
**9271-13**

**Senioren-Mittwoch!**  
für unsere Kunden ab 60 Jahre+  
**15% Rabatt**

**Da gehts mir gleich viel besser!**  **0800 276 7467**

**Heimversorgung, wir sind für Sie da!**

Fernreise- und Impfberatung · Ernährungsberatung · Biochemie · Homöopathieberatung Harn- und Schwangerschaftstest · PH-Wertmessung · Blutdruckmessung · Blutbestimmung · Hauttest · Venentest · Gewichtsanalyse · Spezial-Teeanfertigung · Anfertigung von Rezepturen · Internationale Arzneimittel · Aromamischungen · individuelle Vitalstoffmischungen · Naturkosmetik aus eigener Herstellung · Gesundheitsprävention · Dosierung der Medikamente für ältere Personen

Kompressionsstrümpfe · Inkontinenzversorgung · Allgemeine Alltagshilfen · Stomaversorgung · Med. Bandagen · Rehamittel · Krankenbetten · Rollstühle u. Gehhilfen · Abrechnung mit allen Kassen



Tel.  
**9271-41**  
Fax.  
**9271-43**

**Clevere Lösungen für Ihr aktives Leben!**

Varel · Oldenburg · Delmenhorst · 2x in Wilhelmshaven

Erstklassige Leistungen zu niedrigen Preisen seit 1988

Auf Wunsch günstige Ratenzahlungen!

NOVIS<sup>®</sup>

BESTATTUNGEN

WOLFGANG LIEBIG GmbH & Co. KG

■ Meisterbetrieb

www.novis-bestattungen-liebig.de

Bismarckstr. 214-220  
26382 WHV (Zentrale)

☎ 2 23 24

Posener Str. 80  
26388 WHV-F'grodten

☎ 95 14 95

# Altenwohnanlagen und Altenpflegeheime sowie Tagespflegeeinrichtungen

Einrichtung	Telefon	Plätze
<b>Private Altenpflegeheime</b>		
Domizil an der Jade Rheinstraße 180, 26382 Wilhelmshaven Träger: Hesena Pflegeheim GmbH	(0 44 21) 4 83 71 00	82
Domizil Karl-Hinrichs-Stift Wohnbereich I und Wohnbereich II Friedenstraße 9, 26386 Wilhelmshaven Träger: Hesena Pflegeheim GmbH	(0 44 21) 7 79 60 30 (0 44 21) 7 79 60 31	86 Apartments (Altenheim) und 25 Pflegeplätze
Domizil Lindenhof, Wohnbereich I und Wohnbereich II Siedlerweg 10, 26384 Wilhelmshaven Träger: Hesena Pflegeheim GmbH	(0 44 21) 7 79 60 11	75 Apartments 48 Pflegeplätze
van Allen und Moritz Inh.: Katja Jeratsch Sven-Hedin-Straße 58, 26389 Wilhelmshaven	(0 44 21) 8 50 08	21
de Vries, Lieselotte Schopenhauerstraße 2, 26384 Wilhelmshaven	(0 44 21) 3 44 38 (0 44 21) 3 41 70	18

Einrichtung	Telefon	Plätze
Altenpflegeheim Heppens GmbH Heppenser Straße 50, 26384 Wilhelmshaven	(0 44 21) 99 30 13	22
Frerichs, Ursula Am Holling 2/Sengwarden, 26388 Wilhelmshaven	(0 44 23) 99 11 53	41
Grütmacher, Sonja Viktoriastraße 6, 26382 Wilhelmshaven	(0 44 21) 45 50 10	18
Pflegeheim Hildebrandt Poststraße 35/Fedderwarden, 26388 Wilhelmshaven	(0 44 23) 91 41 80	21
Krämer, Brigitte Inh.: Katja Jeratsch Robert-Scott-Weg 1, 26389 Wilhelmshaven	(0 44 21) 8 46 00	17

**Barrierefreies Bad** Zuschüsse ab Pflegestufe 1

**WESTERMAN**  
ENERGIE • INNOVATION

- Heizung
- Sanitär
- Solar
- Fliesen

**Wir beraten Sie gerne!**

Jetzt informieren:  
0 44 21 99 77 66

Claus Westerman GmbH • Güterstr. 84 26389 WHV  
[www.westerman-whv.de](http://www.westerman-whv.de)



**Senioren-Wohngemeinschaft Haus Schaar**

Betreut und individuell wohnen in der Gemeinschaft Urlaubsbetreuung in unserem Haus möglich.

Schaardeich 5 • 26389 Wilhelmshaven • Tel. 0 44 21 / 7 73 72 45



## Wohnformen im Alter

---

<b>Einrichtung</b>	<b>Telefon</b>	<b>Plätze</b>
Lüttjes Heim Inh.: Kirsten Vollers Paul-Klee-Straße 2, 26389 Wilhelmshaven	(0 44 21) 74 54 38	18
Pflegestation an der Nordseepassage Ebertstraße 21, 26382 Wilhelmshaven	(0 44 21) 9 13 99 00	33
Seniorenhaus Neumann Inh.: Manuel Neumann Freiligrathstraße 163, 26386 Wilhelmshaven	(0 44 21) 99 61 03	22
Senioren-Pflegezentrum Neuengroden/House of life Freiligrathstraße 282, 26386 Wilhelmshaven	(0 44 21) 98 30 01 70 (0 44 21) 98 30 01 71	116
Seniorenpflegezentrum am Botanischen Garten Gökerstraße 125 B, 26384 Wilhelmshaven	(0 44 21) 91 79 60	47
Pflegeheim St. Willehad GmbH Ansgarstraße 12, 26382 Wilhelmshaven	(0 44 21) 2 08 16 20	105
Tagespflege Wilhelmshaven Britta Thamm Kniprodestraße 96, 26388 Wilhelmshaven	(0 44 21) 560675	16 Tagesplätze



<b>Einrichtung</b>	<b>Telefon</b>	<b>Plätze</b>
Wohnpark am Deich GmbH Am Deich 1, 26388 Wilhelmshaven	(0 44 21) 4 09 90	139 Pflegeplätze, davon 30 für Demenzerkrankte und 62 Einheiten Betreutes Wohnen
HANSA Wohnstift am Rathaus Grenzstraße 74, 26382 Wilhelmshaven	(0 44 21) 92 45	64 Pflegeplätze 83 Wohnplätze (Betreutes Wohnen)
Zur Parkallee GmbH Schaardeich 114, 26389 Wilhelmshaven	(0 44 21) 95 07 10	24 Pflegeplätze
Alteneinrichtungen öffentlicher bzw. freigemeinnütziger Träger		
ASB – Pflegestation des Arbeiter-Samariter-Bundes Gökerstraße 103 – 105, 26384 Wilhelmshaven	(0 44 21) 75 57 68 42	45 Pflegeplätze
Tagespflegestation des Arbeiter-Samariter-Bundes Michael Bartling PapingasträÙe 31, 26386 Wilhelmshaven	(0 44 21) 9 93 60	15 Tagesplätze
Tagespflegestation der Johanniter Unfallhilfe e.V. „Die Insel“ Bismarckstraße 259, 26389 Wilhelmshaven	(0 44 21) 7 78 41 - 26	15 Tagesplätze

# Wohnformen im Alter

Einrichtung	Telefon	Plätze
Tagespflegestation der Johanniter Unfallhilfe e.V. „Die Muschel“ Möwenstraße 36, 26388 Wilhelmshaven	(0 44 21) 7 78 41 - 16	15 Tagesplätze
Altenwohncentrum Pauline-Ahlsdorff-Haus Rheinstraße 106, 26382 Wilhelmshaven Träger: AWO Bezirksverband Weser-Ems e.V.	(0 44 21) 9 43 - 0	303 Pflegeplätze, davon 91 Plätze für Demenzerkrankte
Ev. Seniorenzentrum Nord Posener Straße 41, 26388 Wilhelmshaven Träger: Verein Ev. Sen.-Zentrum	(0 44 21) 9 55 50	110 Pflegeplätze
Tagespflege beim Ev. Seniorenzentrum Nord Posener Straße 41, 26388 Wilhelmshaven	(0 44 21) 9 55 50	15 Tagespflegeplätze





## Demenz in der Familie! Wir sind für Sie da!

### Begleitung über alle Stadien der Erkrankung hinweg

Leitung: Rosemarie Groß, Dipl. Psychologin i.R.

#### Bedürfnisorientierte Angebote:

- „MobiLe – Mobilität und Lebenslust!  
8 Gruppen wöchentlich  
inkl. Holen und Bringen
- Betreuung in der Häuslichkeit
- Alzheimer Tanzcafé
- „Mehr Freude am Leben“  
Begleitete Selbsthilfegruppe  
für Betroffenen

#### Beratung und Entlastung:

- Einzel- und Familiengespräche  
in der Beratungsstelle
- Gespräche zu Hause
- Wohnumfeldberatung
- Krisenintervention
- „Initiative für Alzheimer und  
Altersdemenz“  
Selbsthilfegruppe für Angehörige

### Angebote von Pflegekursen und Vorträgen

## *Das Vergessen verstehen – Mit dem Vergessen leben*

# Hilfe zu Hause

Wohnen gehört zu den Grundbedürfnissen des Lebens. Besonders im höheren Lebensalter verbringen die Menschen immer mehr Zeit in den eigenen vier Wänden, denn sie vermitteln nicht nur Sicherheit und Geborgenheit, sie prägen weitestgehend auch die Lebensqualität im Alter.

Dazu gehört insbesondere die Möglichkeit, sein Leben selbstständig und eigenverantwortlich zu gestalten. Doch vielfach ist auch das Wohnen zu Hause mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen verbunden, welche die Lebensqualität negativ beeinflussen.

Dies bedeutet aber nicht, dass man gleich in eine andere Wohnung umziehen oder in ein Pflegeheim gehen muss.

Es gibt hier verschiedene Möglichkeiten, auch bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Behinderungen, sich sein Wohnumfeld so zu gestalten, dass über spezielle Hilfen, die im Übrigen teilweise auch finanziell von der Kranken- oder Pflegekasse bezuschusst werden, ein Verbleib in der zum Teil schon sehr lange bewohnten Wohnung ermöglicht wird.

In erster Linie sind hier die Möglichkeiten der Wohnraumanpassung zu nennen.

Bei Wohnraumanpassungen sind Renovierungen mit Grundrissveränderungen und Eingriffen in die Bausubstanz meist gar nicht nötig. Es genügen vielfach kleine bis mittlere Eingriffe, wie das Anbringen von Handläufen oder Haltegriffen, neue sanitäre Anlagen oder eine Umorganisation der Wohnung oder der Einrichtung, um so die Örtlichkeiten der Behinderung anzupassen. Gerade hinsichtlich der sanitären Anlagen gibt es inzwischen eine Reihe von einfachen mobilen Lösungen, die einem das Leben sehr erleichtern.

Es gibt eine Reihe von Wohnberatungsstellen, aber auch Firmen, die sich mit dem Thema befassen.

**Nähere Auskünfte dazu erhalten Sie in der Altenhilfe der Stadt Wilhelmshaven und im Seniorenstützpunkt bei Karin Biere im Mehrgenerationenhaus Bant, Werftstraße 75, Telefon: (0 44 21) 1 30 01 46**

Es stehen ausgebildete ehrenamtliche Wohnraumberaterinnen und Wohnraumberater zur Seite, die sich nach Kontaktaufnahme mit den Vorgenannten bei Ihnen anmelden, eine Wohnungsbesichtigung vornehmen und versuchen, Lösungsvorschläge zu erarbeiten. Dieser Service der Altenhilfe und des Seniorenstützpunktes ist natürlich kostenlos.



Über die Wohnraumanpassung hinaus gibt es Hilfen für zu Hause, die Ihnen das Leben als „stumme Helfer“ enorm erleichtern können. Hier sind zu nennen Hilfs- und Pflegehilfsmittel, die erforderlich sind, um den Erfolg einer Krankenbehandlung zu sichern, einer drohenden Behinderung vorzubeugen oder eine Behinderung auszugleichen. Es gibt eine Reihe von Hilfsmitteln, wie z. B. Hörgeräte, Brillen, Rollstühle oder Prothesen.

Pflegehilfsmittel, wie zum Beispiel Gehwagen, Badewannenhilfen, Toilettenstühle oder Pflegebetten, erleichtern die Pflege der Betroffenen zu Hause etwa durch Angehörige, lindern Beschwerden und können auch eine selbstständige Lebensführung ermöglichen. Wichtig ist im Vorfeld auch die richtige

Beratung, welche Hilfsmittel infrage kommen. Wenden Sie sich hier ebenfalls an Ihre Krankenkasse, die in ihren Reihen Pflegefachkräfte beschäftigt, die Sie beraten können.

Je nachdem, um welches Hilfsmittel es sich handelt, ist für finanzielle Belange die Kranken- oder die Pflegekasse zuständig. Hier sollten Sie sich an die Institution wenden, bei der Sie versichert sind. Wichtig dabei ist, dass Hilfsmittel erst dann beschafft werden sollten, wenn eine Kostenübernahmeerklärung der zuständigen Krankenkasse vorliegt.

### **Für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen gibt es folgende Leistungen:**

Eine Finanzierung mit dem Zuschuss der Pflegekasse ist nur dann möglich, wenn der Antragsteller pflegebedürftig ist, ambulant gepflegt wird und einen anerkannten Pflegegrad besitzt. Die Zuschuss-Summe beträgt maximal 4.000 Euro pro Person und 16.000 Euro für maximal vier pflegebedürftige Personen in einem Haushalt (zum Beispiel in einer Pflege Wohngemeinschaft).

# Hausnotrufsysteme

Auch der Hausnotruf trägt dazu bei, eigenverantwortlich in der eigenen Wohnung zu leben und Fremdhilfe nur bei Bedarf anzufordern. Es ist also gut, wenn die Möglichkeit besteht, in Krisensituationen einen Notruf auszulösen. Auf dem Markt sind hier verschiedene Anbieter und Systeme vertreten. Das Angebot kann dabei jeweils individuell auf die Betroffenen zugeschnitten werden. Sprechen Sie, Ihre Angehörigen, Ihre Betreuerin bzw. Ihr Betreuer oder Ihre Bevollmächtigte bzw. Ihr Bevollmächtigter mit dem ambulanten Pflegedienst über die Möglichkeit der Absicherung für Zeiten, in denen Sie sich allei-

ne zu Hause aufhalten. Auch wenn Sie noch nicht durch einen ambulanten Pflegedienst betreut werden, können Sie natürlich entsprechende Sicherheitsdienste in Anspruch nehmen.

Notrufdienste sind mit Kosten verbunden, die monatlich von der Höhe sehr unterschiedlich sein können. Diese sollten Sie vor Abschluss eines Vertrages erfragen und sich dann für den für Sie am besten geeigneten Dienst entscheiden. Und fragen Sie auch bei der Kranken- oder Pflegekasse nach, welche Kosten diese übernehmen würde.

# Mittagstisch/Essen auf Rädern

Vielfach haben Seniorinnen und Senioren Probleme, sich täglich mit Essen zu versorgen. Hier gibt es eine Reihe von Möglichkeiten, sich dieses ambulant ins Haus liefern zu lassen, denn auch in Wilhelmshaven gibt es etliche Anbieter, die diesen Bereich abdecken und Essen auf Rädern anbieten. Oftmals besteht auch die Möglichkeit der Auswahl aus mehreren Gerichten. Mittagessen (Mittagstisch) werden auch von Verbänden der

freien Wohlfahrtspflege und kirchlichen Einrichtungen sowie von diversen Alten- und Pflegeheimen zu einem annehmbaren Preis angeboten. Sie können diese Einrichtungen zur Mittagszeit aufsuchen und dort Ihr Essen einnehmen. Informieren Sie sich zu diesem Thema bitte aus der Tagespresse, dem Telefonbuch oder über Ihren ambulanten Pflegedienst, falls Sie durch einen betreut werden.

## Selbstständiges Leben

Bei der Tagespflege wird älteren Menschen die Möglichkeit geboten, weiter in ihrer privaten Umgebung zu wohnen und somit den Kontakt zu Familie und Freunden aufrechtzuerhalten. Zu festgelegten Tageszeiten wird die Pflege und Betreuung von pflegebedürftigen Menschen, die sonst durch die Angehörigen versorgt werden, übernommen. Dabei ist es besonders wichtig, die selbstständige Lebensführung der Tagespflegegäste so weit wie möglich zu erhalten und zu fördern.

Die Johanniter-Unfall-Hilfe betreibt in Wilhelmshaven zwei Einrichtungen für die Tagespflege. Beide sind identisch aufgebaut und befinden sich jeweils in einem großen Garten mit altem Baumbestand. Die Tagespflege „Die Insel“ ist auf dem Gelände der Dienststelle des Ortsverbandes Wilhelmshaven an der Bismarckstraße 259 beheimatet. Die Tagespflege „Die Muschel“ finden Sie in Wilhelmshaven-Fedderwardergroden in Nachbarschaft des Freibades Nord an der Möwenstraße 36.

 [www.johanniter.de/wilhelmshaven](http://www.johanniter.de/wilhelmshaven)

## Die Johanniter in Wilhelmshaven – Wir sind immer für Sie da!



**Tagespflege „Die Muschel“**  
Möwenstraße 36  
26388 Wilhelmshaven  
Tel. 04421 997171

**Tagespflege „Die Insel“**  
Bismarckstraße 259  
26389 Wilhelmshaven  
Tel. 04421 7784126

**Ambulanter Pflegedienst**  
Bismarckstraße 259  
26389 Wilhelmshaven  
Tel. 04421 7784124

**Hausnotruf, Fahrdienst**  
Bismarckstraße 259  
26389 Wilhelmshaven  
Tel. 04421 7784110

[www.johanniter.de/wilhelmshaven](http://www.johanniter.de/wilhelmshaven)

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Ortsverband Wilhelmshaven  
[wilhelmshaven@johanniter.de](mailto:wilhelmshaven@johanniter.de)

**DIE  
JOHANNITER**   
Aus Liebe zum Leben

# Ambulante Angebote

Mit zunehmendem Alter ist es manchmal nicht zu verhindern, dass Menschen teilweise nicht mehr die Verrichtungen des täglichen Lebens vornehmen können, sie sind also auf Hilfe Dritter angewiesen, sie werden pflegebedürftig. Dies bedeutet aber nicht, dass in jedem Fall sofort eine Aufnahme in ein Pflegeheim notwendig wird. Hier gibt es andere Möglichkeiten und zwar die häusliche Pflege über Angehörige, Freunde oder Nachbarn oder durch professionelle Pflegeeinrichtungen, die Sie der Liste auf Seite 25 entnehmen können.

Die häusliche Pflege genießt bei allen Beteiligten, die sich mit der Seniorenarbeit befassen, absoluten Vorrang. Es gilt die Devise „häusliche vor stationärer Pflege“.

Diese Zielrichtung hat auch speziell seinen Niederschlag in den einschlägigen Gesetzen und Förderrichtlinien des Bundes und des Landes Niedersachsen gefunden, welche die häusliche Pflege Betroffener in den

Vordergrund stellen. Für den Fall, dass Sie keine häusliche Unterstützung durch Angehörige, Freunde oder Nachbarn erfahren können, wenden Sie sich an die auf Seite 25 aufgeführten Pflegedienste und lassen Sie sich beraten. Allerdings ist dabei zu bedenken, dass der Einsatz eines ambulanten Pflegedienstes immer nur dann finanziell durch Ihre Pflegekasse

erfolgen kann, wenn Sie durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung in einen Pflegegrad eingestuft wurden. Bevor Sie also einen ambulanten Pflegedienst beauftragen und mit diesem einen Pflegevertrag abschließen, wenden Sie sich bitte unbedingt vorher an Ihre Pflegekasse und besprechen Sie mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die weitere Vorgehensweise und die Modalitäten der Antragstellung.

Unter der Rubrik „Finanzielle Hilfen – Leistungen der Pflegeversicherung“ können Sie die Möglichkeiten der Finanzierung nachlesen.





<b>Einrichtung</b>	<b>Telefon</b>
aduvo Häusliche Krankenpflege Werdumer Str. 81, 26386 Wilhelmshaven	(0 44 21) 9 83 94 14
APO-CARE GmbH Bismarckstraße 128, 26382 Wilhelmshaven	(0 44 21) 99 41 33
ASB Ortsverband Wilhelmshaven Loggerstraße 6, 26386 Wilhelmshaven	(0 44 21) 9 93 60
AWO Sozialdienst gGmbH Grenzstraße 95, 26382 Wilhelmshaven	(0 44 21) 4 09 04 10
Diakonisches Werk des ev.-luth. Kirchenkreises Wilhelmshaven e.V. Weserstr. 192, 26382 Wilhelmshaven	(0 44 21) 9 26 50
DRK Schwesternschaft „Übersee“ e.V. Gökerstraße 125 L, 26384 Wilhelmshaven	(0 44 21) 13 94 41
Ambulanter Pflegedienst Dumke Gökerstraße 74, 26384 Wilhelmshaven	(0 44 21) 7 59 05 10
Frerichs ambulante Pflegedienste Am Holling 2, 26388 Wilhelmshaven	(0 44 23) 99 11 54
GPS - Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH/Ambulanter Pflegedienst Banter Weg 12, 26389 Wilhelmshaven	(0 44 21) 2 89 21
HANSA ambulante Pflegedienste GmbH Grenzstraße 74, 26382 Wilhelmshaven	(0 44 21) 92 45

## Wohnformen im Alter

---

<b>Einrichtung</b>	<b>Telefon</b>
Hesena mobil GmbH Friedenstraße 9, 26384 Wilhelmshaven	(0 44 21) 2 09 98 98
Ambulanter Pflegedienst Wilhelmshaven Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Bismarckstr. 259, 26389 Wilhelmshaven	(0 44 21) 7 78 41 - 24
Malteser Hilfsdienst gGmbH Oststraße 8, 26384 Wilhelmshaven	(0 44 21) 2 05 50
Joris Kranken- und Intensivpflege GmbH Virchowstraße 17, 26382 Wilhelmshaven	(0 44 21) 9 83 70 10
Pflegedienst Rüsterei Inh.: M. Konieczny Rüsterei Str. 101, 26386 Wilhelmshaven	(0 44 21) 99 52 91
Pflegeteam Wilhelmshaven Kniprodestr. 96, 26388 Wilhelmshaven	(0 44 21) 56 06 75
pro casa GmbH Pflegedienste Marktstr. 60, 26382 Wilhelmshaven	(0 44 21) 98 32 22



## Maßgeschneidert

Nach Einschätzung von Experten hält rund die Hälfte aller Patienten die ärztliche Empfehlung zur Medikamenteneinnahme nicht korrekt ein.

Ein optimaler Therapieerfolg ist jedoch nur gewährleistet, wenn die verschriebenen Präparate regelmäßig und immer zum richtigen Zeitpunkt eingenommen werden.

Die Wilhelmshavener St.-Willehad-Apotheke setzt deshalb auf die individuelle Verblisterung von Medikamenten. Die kleinen Blisterbeutel sind jeweils mit Datum, Einnahmezeit und gegebenenfalls mit weiteren Informationen zur Einnahme beschriftet.

Mit diesem „Rundum-Sorglos-Service“ der St.-Willehad-Apotheke erhalten Patienten ihre Medikamente immer hygienisch verpackt gemäß der Einnahmeverordnung ihres Arztes. Verwechslungen und Falscheinahmen sind daher nahezu ausgeschlossen.

 [www.st-willehad-apotheke.de](http://www.st-willehad-apotheke.de)

St.Willehad  
apotheke  
*im Zentrum der Gesundheit*

WIR BLISTERN  
FÜR SIE!

Das Blisterzentrum der St. Willehad Apotheke verpackt Ihre Medikamente einnahmegenaue in Blisterbeutel!

Ihre Vorteile:

- hohe Zeitersparnis
- praktische Handhabung
- höchste Arzneimittel- und Therapiesicherheit
- Sie brauchen Ihre Medikamente nicht selbst stellen
- Rezeptmanagement: Wir kümmern uns um neue Rezepte
  - Verwechslungen und Falscheinahmen nahezu ausgeschlossen

**SPRECHEN SIE UNS AN!**



St. Willehad Apotheke  
Luisenstraße 24 · 26382 Wilhelmshaven · Telefon 0 44 21/20 22 30  
Telefax 0 44 21/20 22 38 · E-Mail: [info@St-Willehad-Apotheke.de](mailto:info@St-Willehad-Apotheke.de)

# Individuell die Zeit genießen

Nach dem Eintritt in den Ruhestand haben die meisten Menschen in der Regel viel Zeit, aber auch die Muße, sich mit Dingen zu beschäftigen, die sie zu Zeiten ihrer Arbeitstätigkeit nicht



oder nur sehr eingeschränkt aufgrund von Zeitmangel wahrnehmen konnten.

Es liegt an jedem selbst, diese Tatsache positiv oder negativ zu sehen. Auch ohne große finanzielle Mittel hat man die Möglichkeit, seine Freizeit ganz individuell zu gestalten und auszufüllen. In Wilhelmshaven gibt es diverse Angebote, seine Freizeit sinnvoll und aktiv zu gestalten. Nehmen Sie sich einmal die Zeit und die Muße, falls möglich, mit dem Fahrrad die grüne Stadt am Meer neu zu erkunden.

Oder nehmen Sie an einer geführten Stadtrundfahrt teil. Sie werden sehen, dass Sie Ihre Stadt Wilhelmshaven aus einer ganz anderen Perspektive betrachten und kennenlernen werden.

Zu nennen ist auch das große kulturelle Angebot in den einzelnen Einrichtungen, sei es in der Stadthalle, dem Pumpwerk, dem Stadttheater, der Kunsthalle oder den vielen in Wilhelmshaven ansässigen Museen (wie z. B. dem Marinemuseum, dem Küstenmuseum, dem Aquarium, dem Wattenmeerhaus) usw. Hinzugekommen ist die INFO-BOX JadeWeserPort, die über den Bau und den Betrieb des JadeWeserPorts informiert.

Aufgrund des Umfanges dieser Broschüre ist es leider nicht möglich, die gesamte Palette der Möglichkeiten der Freizeitgestaltung aufzuführen, dies würde den Rahmen sprengen.

Hinsichtlich des kulturellen Angebotes wenden Sie sich bitte an die

**Tourist-Information der  
Wilhelmshaven Touristik & Freizeit GmbH  
Ebertstraße 110, 26382 Wilhelmshaven  
Telefon: (0 44 21) 9 13 00 - 0  
E-Mail: [tourist-info@wilhelmshaven-touristik.de](mailto:tourist-info@wilhelmshaven-touristik.de)**

Die Volkshochschule der Stadt Wilhelmshaven bietet jedes Semester eine große Anzahl von Seminaren und Veranstaltungen, in denen auch das Lernen im Alter unter Umständen mehr Spaß bereiten kann, als in jungen Jahren. Die Kurse der Volkshochschule sind immer sehr gut besucht. Für nähere Informationen wenden Sie sich im Vorfeld einer Veranstaltung frühzeitig an die folgende Adresse:

**Volkshochschule Wilhelmshaven  
Virchowstraße 29, 26382 Wilhelmshaven  
Telefon: (0 44 21) 40 00**

Für begeisterte Leserinnen und Leser ist in dem Gebäude Virchowstraße 29 auch die Stadtbibliothek Wilhelmshaven mit einem großen, gut sortierten Bestand an Büchern und anderen Medien (unter anderem Hörbücher für Sehbehinderte) untergebracht.

**Die Stadtbibliothek Wilhelmshaven erreichen Sie unter der Telefonnummer: (0 44 21) 16 - 14 76.**

Doch nicht nur das kulturelle Angebot in Wilhelmshaven ist vielfältig, auch der sportliche Aspekt kommt nicht zu kurz. Es gibt in Wilhelmshaven eine große Anzahl von Sportvereinen, in denen man seinem Sport nachgehen kann, wobei viele Vereine spezielle Programme für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger anbieten.

**Mit Liebe pflegen. Und mit Wissen.**

Wir sind immer an Ihrer Seite, z. B. mit persönlicher Beratung zum Thema Pflege. Erfahren Sie mehr über unsere Leistungen.

DAK-Gesundheit Wilhelmshaven  
Börnsenstraße 42  
26382 Wilhelmshaven

Telefon: 04421 755 646  
E-Mail: [service717000@dak.de](mailto:service717000@dak.de)  
[www.dak.de](http://www.dak.de)

**DAK**  
**Gesundheit**  
*Es lebe lang!*

## Aktive Freizeitgestaltung

---

Hier können Sie sich an den **Fachbereich Bildung, Kultur und Sport der Stadt Wilhelmshaven**, Rathausplatz 10, 26382 Wilhelmshaven wenden – **Telefon: (0 44 21) 16 - 14 06** – oder sich nähere Informationen über den

**Stadtsportbund Wilhelmshaven e.V.**  
**Bremer Straße 15**  
**26382 Wilhelmshaven**  
**Telefon: (0 44 21) 2 61 13**

einholen. Für jeden von Ihnen ist bestimmt etwas Passendes dabei.

Die Altenhilfe der Stadt Wilhelmshaven betreibt seit nunmehr teilweise über 30 Jahren für die in Wilhelmshaven ansässigen Seniorinnen und Senioren insgesamt vier Seniorentreffs, die auf die einzelnen Stadtteile verteilt sind.

Hier können Sie Karten oder Bingo spielen, mit Gleichaltrigen Gespräche führen, Kontakte knüpfen, Hinweise und Ratschläge erhalten oder an Ausflügen teilnehmen. Neue Mitglieder sind dort jederzeit herzlich willkommen.

In den Räumlichkeiten der Integrierten Gesamtschule ist eine sehr gut ausgestattete Seniorenwerkstatt eingerichtet, die „Holzwürmern“ die Gelegenheit bietet, ihrem Hobby nachzugehen.

Dort werden auch in ehrenamtlicher Arbeit Projekte für Schulen, Kindergärten und andere soziale Einrichtungen geplant und durchgeführt.

Nähere Auskünfte zu diesen Senioreneinrichtungen erhalten Sie bei der

### **Altenhilfe der Stadt Wilhelmshaven.**

Aber auch die Kirchengemeinden in Wilhelmshaven haben ihr Augenmerk auf die Seniorenarbeit gerichtet und bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten zur unterschiedlichen Freizeitgestaltung an.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Kirchengemeinde nach den dort gebotenen Möglichkeiten für Seniorinnen und Senioren. Ebenso verhält es sich bei den ortsansässigen Parteien und Gewerkschaftsorganisationen.

# Erlebnisbad nautimo

Das nautimo kann bei Jung und Alt mit einer vielseitigen Sport-, Erlebnis- und Saunawelt punkten. Für das leibliche Wohl sorgen drei verschiedene Restaurants.

Der Aquagymnastik kommt bei Beschwerden am gesamten Körper besondere Bedeutung zu: Die Auftriebskraft des Wassers führt dazu, dass Gelenke, Muskeln, Wirbelsäule und Bandscheiben entlastet werden. Die Kurse eignen sich durchaus auch für ältere Menschen. Beim Saunabaden steht Geselligkeit, Unterhaltung oder einfach Abwechslung vom Alltag im Mittelpunkt. Vor allem die älteren Gäste treffen sich seit Jahren zum gemeinsamen Saunavergnügen. Nach dem Saunieren kann man sich draußen im Whirlpool abkühlen und sich dann im Ruhebereich auf einer Liege erholen. Die Saunabesuche stärken das Immunsystem und sind gut für die Gesundheit.

## Kontakt nautimo

Friedenstraße 99, 26386 Wilhelmshaven

Telefon: (0 44 21) 7 73 55 - 0; Fax: (0 44 21) 7 73 55 - 10

E-Mail: [info@nautimo.de](mailto:info@nautimo.de)

 [www.nautimo.de](http://www.nautimo.de)


## DRK SCHWESTERNSCHAFT „ÜBERSEE“ E.V.



**Eine Gemeinschaft,  
die im Gesundheitswesen tätig ist.**

26384 Wilhelmshaven · Gökerstraße 125L

 13 94 40 · Fax 13 94 42

- Ausbildung in der Gesundheits- und Krankenpflege
- Ausbildung in der Gesundheits- und Kinderkrankenpflege
- Häusliche Krankenpflege (  13 94 41)

## WEGWARTE

Lebenshilfe nach  
Diagnose „Krebs“

 50 21 08

26384 Wilhelmshaven  
Gökerstraße 125L

## MOBILES PFLEGETEAM DRK SCHWESTERNSCHAFT „ÜBERSEE“ E.V.

**IHRE HÄUSLICHE  
KRANKENPFLEGE  
MIT KOMPETENZ UND  
MENSCHLICHKEIT**

 13 94 41

**Wir sind rund um  
die Uhr erreichbar!**

# Seniorengerechte Umrüstung

Nach über 29 Jahren Erfahrung als Automobilumrüster für Menschen mit Behinderung geht Andreas Prause einen Schritt weiter: Seit einiger Zeit hat er sein Umbauspektrum erweitert und bietet nun auch Wohnmobile rollstuhl- bzw. behinderten- oder seniorengerecht umgerüstet an. Der Maschinenbaumeister möchte auch Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen zu Freizeitvergnügen verhelfen: „Wir

haben hier bei unserer Werkstatt im Klein Feldhus 44 eigens ein Demo-Wohnmobil, an dem viele Lösungen direkt vor Ort ausprobiert werden können: Liftsysteme, Verladekräne oder Handbedienung für Bremse und Gas. Auch das Versetzen der Inneneinrichtung für Rollstuhlfahrer ist möglich. Oftmals reicht auch schon ein einfacher Handgriff, um mehr Sicherheit im Fahrzeug zu erhalten.“



Das Kerngeschäft des Prause-Teams bleibt aber weiterhin das Umrüsten von Neu- und Gebrauchtfahrzeugen nach den Wünschen und Bedürfnissen der Kunden, die trotz gesundheitlicher Einschränkungen weiter mobil und unabhängig sein möchten. Seine Umbauten sind in ganz Deutschland im Einsatz. Brandaktuell kann ab sofort ein speziell umgerüstetes Fahrschul-Automobil nebst Fahrlehrer und autorisiertem TÜV-Gutachter zur Erlangung der Fahrerlaubnis trotz körperlicher Einschränkungen zur Verfügung gestellt werden. Rollstuhlverladung im Heck des Fahrzeugs, ohne den oftmals schweren Rollstuhl selber heben zu müssen, oder auch ein Dreh-Schwenksitz beifahrerseitig erleichtern vor allem für Seniorinnen und Senioren den Alltag.



Darüber hinaus beraten Andreas und Kerstin Prause auch über die Möglichkeit von Fördermitteln. Nach über 15 Jahren Erfahrung im Thema Sozialrecht unterstützen sie ihre Kunden bei der Planung, Beantragung und auch bei Widerspruchsverfahren.

Als Gutachter bzw. Sachverständiger nimmt Andreas Prause auch Wertermittlungen eines behindertengerecht umgerüsteten Automobils vor oder macht einen Kostenvoranschlag nach einem Unfall für diesen speziellen Bereich.

## Mobil ohne Auto

Ein Erfolgsmodell: In Zusammenarbeit zwischen der Stadt Wilhelmshaven und der Stadtwerke-Verkehrsgesellschaft Wilhelmshaven GmbH startete 2006 die Aktion „Senioren steigen um“. Ältere Mitbürger, die sich mit dem Gedanken tragen, auf die Fahrerlaubnis zu verzichten, erhalten nach Abgabe der Verzichtserklärung bei der Fahrerlaubnisbehörde Wilhelmshaven eine schriftliche Bestätigung über den Fahrerlaubnisverzicht. Nach Vorlage dieser Bestätigung erhalten sie bei der Stadtwerke-Verkehrsgesellschaft

Wilhelmshaven GmbH (Freiligrathstraße 416) eine Jade-Monatskarte für sechs Monate kostenlos. Für weitere sechs Monate erwerben Sie diese Karte zum halben Preis.

Bei Fragen oder wer eine Fahrerlaubnisverzichtserklärung abgeben möchte, wenden Sie sich bitte an die Führerscheinstelle Wilhelmshaven, Fachbereich Bürgerangelegenheiten. Ebenso bieten wir auf Anfrage auch Schulungen zum Thema „Busfahren mit Rollator“ an.

**Senioren steigen um!  
Mit uns bleiben Sie auch ohne  
Führerschein mobil!**



*Gut ankommen*  
**mit der Stadtwerke-Verkehrsgesellschaft  
Wilhelmshaven GmbH**  
**Tel. 04421 291-0      [www.swwv.de](http://www.swwv.de)**

# Computernutzung für ein aktives Alter

Wenn nicht schon vorher, entdecken viele nach dem Eintritt in den Ruhestand ein neues Hobby, die Arbeit mit einem Computer und das Surfen im Internet. Der Fortschritt in Sachen Computertechnik schreitet immer weiter und immer schneller voran. Ein Ende dieser Entwicklung ist nicht absehbar. Die Computer werden immer schneller und leistungsfähiger, aber auch teilweise einfacher zu handhaben über neue Programme,

was Seniorinnen und Senioren entgegenkommt, die erst in dieser Phase des Lebens mit der Arbeit am Computer beginnen. Beratungen dazu finden Sie in Fachfirmen – bitte dem örtlichen Telefonbuch entnehmen oder dem Branchenverzeichnis – die sich speziell mit dem Thema „Senioren, Seniorinnen und Computernutzung“ auseinandersetzen und dazu auch die entsprechende Technik und sehr komfortable, einfach zu handhabende Programme anbieten.



Mit dem Computer umzugehen und das Surfen im Internet kann man in vielfach angebotenen Seminaren, auch speziell für Seniorinnen und Senioren, erlernen. Surft man durchs Internet, wird man feststellen, dass hier zu vielen Themen, die in diesem Seniorenwegweiser beschrieben sind und angesprochen wurden, eine Vielzahl von Informationen zu erhalten sind, die gerade in Fragen des Alters und speziell auch bei Pflegebedürftigkeit eine große Anzahl von Lösungen anbieten und weiterhelfen. Nachfolgend sind einige wichtige Internetadressen aufgeführt, die Ihnen einen ersten Ansatzpunkt bei der Suche nach Lösungen zu bestimmten Problemen und Fragen ermöglichen können.

## Aktive Freizeitgestaltung

### Internetseiten, die sich mit dem „Älterwerden“ befassen:

**www.wilhelmshaven.de** – Offizielle Internetseite der Stadt Wilhelmshaven mit Hinweisen auf Ansprechpartner im Rahmen der Altenhilfe. Außerdem wurden Links gesetzt zu Heimen, die bereits eine eigene Internetdarstellung haben.

**www.bmfsfj.de** – Internetseite des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

**www.ms.niedersachsen.de** – Internetseite des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung mit einer Vielzahl von Hinweisen für Seniorinnen und Senioren.

**www.fachstelle-wohnberatung.de** – wenn es z. B. um die Wohnraumgestaltung geht, speziell bei Pflegebedürftigkeit.

**www.deutsche-alzheimer.de** – eine Seite, die sich ausschließlich mit Demenzerkrankungen und Alzheimer befasst.

**www.senioren-ratgeber.de** – eine Seite, die sich mit Fragen der älteren Generation befasst.

## Wohnpark AM DEICH

„Service-Wohnen“ und Pflege -  
Fachpflegeheim Demenz

Zertifiziert nach DIN 77800 für  
geprüftes Betreutes Wohnen,  
geprüfte verbraucherfreundliche  
Einrichtung



**WOHNPAK AM DEICH**  
„SERVICE-WOHNEN“ UND PFLEGE

Pflege und medizinische Betreuung nach modernsten gerontologischen Erkenntnissen. Hohe Lebensqualität für jeden einzelnen unserer Bewohner durch ganzheitliche, bewohnerorientierte Grundlagen.

Täglich wechselnde Angebote zur Tages- und Abendgestaltung. Großzügige Einzelzimmer mit separatem Bad können mit eigenen Möbeln und Erinnerungstücken ausgestattet werden. Darüber hinaus verfü-

gen wir über attraktive und seniorenerechte Wohneinheiten im Service-Wohnen. Die ruhige Lage und der im Mittelpunkt gelegene See laden zur Entspannung und zum Verweilen ein. Vollwertige, gesunde Mahlzeiten aus der haus eigenen Küche können im Restaurant eingenommen werden. Betreuung mit Herz und Erfahrung und aktive Freizeitgestaltung sorgen für Ihr Wohlbefinden.



Am Deich 1 . 26388 Wilhelmshaven  
Tel.: 0 44 21/40 99-0 . [verwaltung@wohnpark-am-deich.de](mailto:verwaltung@wohnpark-am-deich.de)

# Leistungen der Pflegeversicherung

Die Pflegeversicherung leistet finanzielle Unterstützung unabhängig von Einkommen und Vermögen, wenn Sie Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind. Alle privat versicherten Personen müssen zur Absicherung des Risikos der Pflegebedürftigkeit eine private Pflegeversicherung abschließen. Wenn Sie pflegebedürftig sind, können Sie also Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz beantragen. Die wichtigsten sind das Pflegegeld und die Pflegesachleistungen.

### Häusliche Pflege

Im Bereich der häuslichen Pflege erhalten Sie Pflegegeld, wenn Sie die notwendige Pflege selbst sicherstellen, sei es zum Beispiel mit Hilfe des Ehegatten oder durch Angehörige.

#### Leistungen

	pro Monat/Euro
<b>Pflegegrad 1</b>	<b>0</b>
<b>Pflegegrad 2</b>	<b>316</b>
<b>Pflegegrad 3</b>	<b>545</b>
<b>Pflegegrad 4</b>	<b>728</b>
<b>Pflegegrad 5</b>	<b>901</b>

Eine Pflegesachleistung im Bereich der häuslichen Pflege erhalten Sie, wenn ein professioneller ambulanter Pflegedienst zu Ihnen nach Hause kommt und die notwendige Pflege durchführt, wobei Kombinationen aus beidem möglich sind. Die ambulanten Pflegedienste übernehmen bei der häuslichen Pflege die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung. Dazu gehören u. a. die Körperpflege, Ernährung, das Einkaufen, Kochen, Waschen und Putzen.

#### Leistungen

	pro Monat/Euro
<b>Pflegegrad 1</b>	<b>0</b>
<b>Pflegegrad 2</b>	<b>689</b>
<b>Pflegegrad 3</b>	<b>1.298</b>
<b>Pflegegrad 4</b>	<b>1.612</b>
<b>Pflegegrad 5</b>	<b>1.995</b>

#### Pflegehilfsmittel

	pro Monat/Euro
<b>Pflegegrade 1 – 5</b>	<b>40</b>

Unter dem Begriff Pflegemittel werden grundsätzlich Sachmittel verstanden, die zur häuslichen Pflege notwendig sind,

sie erleichtern und dazu beitragen, der oder dem Pflegebedürftigen eine selbstständige Lebensführung zu ermöglichen. Auch bei der sogenannten Verhinderungspflege (begrenzt auf 28 Tage) gibt es die Leistungen. Ist eine Pflegeperson vorübergehend wegen Krankheit oder Urlaub an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegeversicherung die Kosten einer Ersatzpflege für bis zu 28 Tage. Die Leistung beträgt pro Pflegegrad jeweils 1.612 Euro.

### Pflegeeinrichtungen / teil- und vollstationäre Leistungen

Tagespflegeeinrichtungen sind für pflegebedürftige Menschen vorgesehen, die nicht in der Lage sind, alleine in ihrer Wohnung zu leben und tagsüber der Unterstützung bedürfen, ansonsten aber von der Familie oder anderen Personen zu Hause gepflegt werden. Auch hier können Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch genommen werden, die bis zu 1.995 Euro betragen.

Kurzzeitpflegeeinrichtungen dienen dem vorübergehenden Aufenthalt von Pflegebedürftigen, so z. B. für eine Übergangszeit im Anschluss an eine stationäre Behandlung oder in Krisensituationen, in denen vorübergehend eine häusliche

oder teilstationäre Pflege nicht möglich oder nicht ausreichend ist.

Der Anspruch auf Kurzzeitpflege ist auf 28 Tage pro Kalenderjahr begrenzt. Darüber hinaus kann zusätzlich eine Verhinderungspflege von bis zu 28 Tagen pro Kalenderjahr beantragt werden. Die finanziellen Hilfen betragen generell 1.612 Euro pro Kalenderjahr für alle Pflegegrade. Darüber hinaus gibt es seit dem Jahre 2014 pro Monat zusätzliche Leistungen für Pflegebedürftige in ambulant betreuten Wohngruppen, die in allen Pflegegraden 214 Euro pro Monat betragen. Vollstationäre Pflegeeinrichtungen dienen in der Regel der langfristigen Aufnahme von Pflegebedürftigen, die nicht mehr über die häusliche Pflege aus den unterschiedlichsten Gründen versorgt werden können.

### Leistungen bei vollstationärer Pflege

<b>Pflegegrad 1</b>	<b>125 Euro Zuschuss pro Monat</b>
<b>Pflegegrad 2</b>	<b>770 Euro Zuschuss pro Monat</b>
<b>Pflegegrad 3</b>	<b>1.262 Euro Zuschuss pro Monat</b>
<b>Pflegegrad 4</b>	<b>1.775 Euro Zuschuss pro Monat</b>
<b>Pflegegrad 5</b>	<b>2.005 Euro Zuschuss pro Monat</b>

## Finanzielle Hilfen

Voraussetzung für sämtliche Leistungen der Pflegeversicherung, sei es in der ambulanten Pflege oder der Pflege in Einrichtungen, ist die Pflegebedürftigkeit. Die Feststellung der



Pflegebedürftigkeit ist bei der Pflegekasse zu beantragen und wird durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung, kurz MDK genannt, festgestellt. Pflegebedürftigkeit liegt vor, wenn Personen wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, in erheblichem Maße der Hilfe bedürfen.

Der MDK legt aufgrund seiner Begutachtung der Betroffenen den individuellen Pflegegrad fest. Nach den Pflegegraden 1 – 5 erhalten die Betroffenen dann die finanziellen Leistungen aus der Pflegeversicherung, zugeschnitten auf die einzelnen Versorgungsarten, die vorstehend dargestellt wurden.

Weitere mögliche Leistungen sind Zuschüsse zu Umbaumaßnahmen in der eigenen Wohnung, Pflegehilfsmittel und unentgeltliche Pflegekurse für pflegende Angehörige.

Die notwendigen Informationen hierzu erhalten Sie bei der für Sie zuständigen Kranken- oder Pflegekasse. Umbaumaßnahmen im Rahmen der eigenen Wohnumfeldverbesserung werden pro Maßnahme mit bis zu 4.000 Euro bezuschusst.

Die Leistungen der Pflegeversicherung für einen Aufenthalt in einer vollstationären Pflegeeinrichtung bestehen aus einer Pauschale, gestaffelt nach dem vom MDK festgestellten Pflegegrad. Allerdings reicht diese finanzielle Hilfe nicht zur Deckung der monatlich zu zahlenden Heimentgelte aus. Hinzugerechnet werden muss dann noch das eigene Einkommen oder auch vorhandenes Vermögen. Sollten die vorhandenen Einkommensarten nicht ausreichen, müssen Sie nicht die Befürchtung haben, dort nicht untergebracht werden zu können. Der Staat hat Sie auch für diesen Fall abgesichert, denn Sie können ergänzende finanzielle Hilfen seitens der Kommune erhalten. Wenden Sie sich deshalb vor einem anstehenden Aufenthalt in einer stationären Pflegeeinrichtung an die

**Stadt Wilhelmshaven**  
**Fachbereich Soziales**  
**Sozialhilfe in Pflegeheimen**

**Die für Sie richtige Mitarbeiterin bzw. den richtigen Mitarbeiter können Sie unter der zentralen Telefonnummer (0 44 21) 16-0 der Stadtverwaltung Wilhelmshaven erfragen. Sie werden dann umgehend weitergeleitet.**

Die verantwortlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dieses Sachgebietes werden Sie dann individuell beraten und Ihnen die jeweiligen finanziellen Möglichkeiten explizit darstellen und erläutern.

Ergänzende Hilfen für die Unterbringung in einem Altenheim werden über die einzelnen Raten der Allgemeinen Sozialhilfe abgewickelt.



**SaunaPremium**  
DEUTSCHER SAUNAVERBAND

*Topfit bleiben und vorbeugen*

Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte mit schwimmen und saunieren. Das Badeparadies und die Saunalandschaft mit der einzigartigen Sole-Sauna bieten Erholung pur für innen und außen mit Wassergymnastik, Spa und Massagen.

Friedenstraße 99  
26386 Wilhelmshaven

Telefon 04421 / 77 35 50  
Telefax 04421 / 77 35 510

E-Mail info@nautimo.de  
Web www.nautimo.de

**nautimo**  
Das Erlebnisbad und  
Sauna-Paradies in Wilhelmshaven

# Wohngeld

Seit über 40 Jahren schon hilft das Wohngeld den einkommensschwachen Bürgerinnen und Bürgern, für Wohnungen oder Eigentum die angemessenen Wohnkosten zu tragen.

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Kosten für Wohnraum.

Diesen Zuschuss gibt es als

- Mietzuschuss
- Lastenzuschuss Eigentum.

Unerheblich für die Leistung des Zuschusses ist, ob der Wohnraum in einem Alt- oder Neubau liegt und ob er öffentlich gefördert, steuerbegünstigt oder frei finanziert worden ist.

Voraussetzung für den Miet- und Lastenzuschuss ist, dass der Wohnungsinhaber den Wohnraum bewohnt und die Miete oder Belastung dafür aufbringt.

Wohngeld ist kein Almosen des Staates. Wer zum Kreis der Begünstigten gehört, hat darauf einen Rechtsanspruch.

Ob Sie Wohngeld in Anspruch nehmen können und in welcher Höhe, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Wohngeld können Sie nur erhalten, wenn Sie einen Antrag stellen und die Voraussetzungen nachweisen.

Antragsformulare dafür erhalten Sie bei der zuständigen Wohngeldstelle der

**Stadt Wilhelmshaven**  
**Fachbereich Soziales**  
**- Wohngeldstelle -**  
**Zimmer 212 – 220**  
**im Rathaus.**

Die für Sie richtige Mitarbeiterin bzw. den richtigen Mitarbeiter können Sie unter der zentralen **Telefonnummer (0 44 21) 16-0** der **Stadtverwaltung Wilhelmshaven** erfragen. Sie werden dann umgehend weitergeleitet.



# Bedarfsorientierte Grundsicherung

Die Grundsicherung ist eine eigenständige soziale Leistung, die den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt älterer und dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sicherstellt und vorrangig ist vor der Hilfe zum Lebensunterhalt. Leistungen erhalten können Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland, die das

- 65. Lebensjahr vollendet haben oder
- 18. Lebensjahr vollendet haben und unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage aus medizinischen Gründen dauerhaft voll erwerbsgemindert sind.

Der Bezug einer Rente wegen Alters oder voller Erwerbsminderung ist nicht Voraussetzung.



Einen Anspruch auf diese Leistungen haben die Personengruppen,

- die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen bzw.
- aus dem Einkommen und Vermögen des nicht getrennt lebenden Ehegatten
- oder des eheähnlichen Partners – soweit es deren Eigenbedarf übersteigt – bestreiten können.

Die individuellen Einkommens- und Vermögensverhältnisse spielen aber eine gewichtige Rolle bei der Beantragung dieser sozialen Leistung des Staates. Deshalb ist es ratsam, sich vor Antragstellung bei der

**Stadt Wilhelmshaven**  
**Fachbereich Soziales**  
**Sonstige Sozialhilfe**  
**im Rathaus**

zu erkundigen und nähere Einzelheiten für die Antragstellung zu besprechen.

# Beratung - wer hilft weiter

Viele Institutionen befassen sich mit den Fragen des Alters und wie man damit umgeht. Oftmals fallen Probleme an, die man aber selbst oder auch die Angehörigen nicht lösen können. Die Altenhilfe vom Fachbereich Soziales der Stadt Wilhelmshaven mit ihren Büros in der Gökerstraße 96, 26384 Wilhelmshaven, wäre eine erste Anlaufstation, wenn es um Fragen des Alters und um Aufzeigen von möglichen Lösungen geht.

### Die Altenhilfe besteht aus

- der offenen Altenhilfe
- dem Altenhilfe-Besuchsdienst
- der Betreuungsstelle (für rechtliche Vertretungen) und
- der Heimaufsicht über Alten- und Pflegeheime.

Fragen nach weiteren Hilfen im Rahmen des Älterwerdens, Hilfen im Alltagsleben, ambulanten Pflegediensten, Pflegeplätzen usw. können hier ebenso beantwortet werden wie Fragen nach alten- und behindertengerechtem Wohnraum. Darüber hinaus werden von der Altenhilfe der Stadt

Wilhelmshaven Veranstaltungen, wie z. B. Ausflüge usw. in Zusammenarbeit mit den angegliederten Senioren-Treffs organisiert und durchgeführt.

Eine weitere Hilfe- und Beratungsstelle der Stadt Wilhelmshaven ist der seit nunmehr über 30 Jahre bestehende Altenhilfe-Besuchsdienst.

Der Besuchsdienst der Stadt Wilhelmshaven wurde für ältere, alleinstehende Bürgerinnen und Bürger eingerichtet. Der Besuchsdienst will beim Erhalt der Selbständigkeit helfen, damit ein selbstbestimmtes Leben möglich bleibt.

Diese Hilfen sind z. B.:

- partnerschaftliche (partnerzentrierte) Gespräche,
- Unterstützung bei der Lösung aktueller Probleme,
- Mitwirkung bei Behördenangelegenheiten,
- Begleiten bei Arztbesuchen,
- Spaziergänge,
- Besuch kultureller Veranstaltungen,
- Informationen über weitere Hilfsmöglichkeiten,

- Unterstützung beim Erhalt / Aufbau sozialer Integration,
- Anregungen und Hilfe bei der Umgestaltung, der Anpassung der Wohnungen an die Lebensbedingungen älterer Menschen,
- Beratung / Unterstützung Angehöriger,
- Suche nach Zusammenarbeit von Angehörigen und Nachbarn,
- ambulanter sozialer Dienste, Ärzte etc.



Seit Mai 2016 hat die Stadt Wilhelmshaven zusammen mit der evangelischen Kirche im Mehrgenerationenhaus Bant in der Werftstraße 75 einen Senioren- und Pflegestützpunkt eingerichtet. Hier finden Sie Beratung im Hinblick auf pflegerische und soziale Leistungen, zum persönlichen Hilfebedarf, wohnortnahe Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten, ehrenamtliche Strukturen und Helfende, zur Wohnberatung und zu Selbsthilfegruppen.

Weiter finden Sie dort Unterstützung bei der Beantragung von Sozialleistungen, Inanspruchnahme von Hilfsmitteln und bei vielen weiteren Fragen. Auch Hausbesuche sind möglich. Vereinbaren Sie einen Termin mit folgenden Mitarbeitenden:

**Seniorenstützpunkt:**

**Karin Biere, Telefon: (0 44 21) 130 01 46**

**Pflegestützpunkt:**

**Monika Abels, Telefon: (0 44 21) 130 01 47 oder  
Telefon: (0 44 21) 130 01 48**

Die Betreuungsstelle, ebenfalls in der Gökerstraße 96, ist das Bindeglied zwischen den Betroffenen, den Betreuenden und dem Familiengericht beim Amtsgericht Wilhelmshaven.

## Beratung – Wer hilft weiter?

---

Die Betreuenden sind rechtliche Vertretende für Menschen, die wegen Erkrankung oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst erledigen und gestalten können.

Erkrankungen und Behinderungen im Sinne des Betreuungsgesetzes sind beispielsweise Altersabbau / Demenz, psychische Erkrankungen, seelische Behinderungen und geistige Behinderungen. Die Betreuungsstelle ist Beratungs- und Anlaufstelle für Ratsuchende zum Thema gesetzliche Betreuung volljähriger Personen, Vorsorgevollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen. Die Mitarbeitenden sind auch Ansprechpartner für Personen, die eine verantwortungsvolle ehrenamtliche Aufgabe übernehmen wollen.

### **Die grundlegenden Aufgaben der Betreuungsstelle sind gesetzlich vorgegeben:**

- Gewinnung ehrenamtlicher Betreuerinnen und Betreuer,
- Beratung und Unterstützung der Betreuerinnen und der Betreuer,
- Erstellung von Sozialberichten und Stellungnahmen zur Errichtung,
- Erweiterung und Aufhebung von Betreuungen,

- Beratung und Information über Vorsorgevollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen,
- Übernahme von Betreuungen bei besonders eilbedürftigen Sachverhalten.

Um die Einrichtung einer amtlichen Betreuung durch das Amtsgericht zu vermeiden, gibt es zahlreiche unterschiedliche Möglichkeiten.

### **Patientenverfügung**

Diese Verfügung regelt nur den Aufgabenkreis „Gesundheits-sorge“. Hier kann genau festgelegt werden, was im Falle einer gesundheitlichen Beeinträchtigung beachtet werden muss, wenn die Betroffenen ihren Willen nicht mehr bilden und / oder verständlich äußern können.

Durch das Dritte Gesetz zur Änderung des Betreuungsrechts, inkraft getreten am 01.09.2009, können die Verfügungen in einer Patientenverfügung durch eine Betreuungsperson oder Vollmachtnehmende/Vollmachtnehmenden durchgesetzt werden, wenn sie zum Zeitpunkt der aktuellen Lebens- oder Behandlungssituation zutreffen.

### Vorsorgevollmacht

Über die Vorsorgevollmacht kann man alle rechtlichen Aufgabenkreise des Lebens regeln, wenn man durch eine Erkrankung oder einen Unfall seinen Willen nicht mehr bilden und äußern kann. Hierbei geht es insbesondere um die Vermögenssorge, das Aufenthaltsbestimmungsrecht, den Abschluss von Verträgen, freiheitsentziehende Maßnahmen, das Öffnen der Post und vieles andere mehr. Natürlich kann man in diese Vorsorgevollmacht auch den Aufgabenkreis „Gesundheits-sorge“ (also die Patientenverfügung) mit aufnehmen, ratsam ist es aber, beide Dokumente getrennt voneinander auszustellen. In der Vorsorgevollmacht wird die bzw. der Vollmachtnehmende, ebenso wie eine eventuelle Ersatzperson, konkret benannt.

### Betreuungsverfügung

Sollte keine Möglichkeit bestehen, eine bestimmte Person über eine Vorsorgevollmacht oder eine Patientenverfügung mit der Wahrnehmung der Interessen zu beauftragen, kann eine detaillierte Betreuungsverfügung erstellt werden, die dem Familiengericht die Benennung einer geeigneten Betreuungsperson aufgrund der gemachten Verfügungen ermöglicht.

Nähere Auskünfte dazu erhalten Sie in der Betreuungsstelle der Stadt Wilhelmshaven in der Gökerstraße 96, 26384 Wilhelmshaven. Die Vordrucke für die Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht finden Sie auch im Internet auf der Seite der Stadt Wilhelmshaven:

 [www.wilhelmshaven.de/betreuungsstelle](http://www.wilhelmshaven.de/betreuungsstelle)

Mit zunehmendem Alter ist leider auch nicht die Tatsache auszuschließen, dass Menschen an Demenz erkranken oder auch an der gefürchteten Alzheimerkrankheit. Diese Erkrankungen stellen einen tiefen Einschnitt in das Leben der Betroffenen selbst, aber auch für die Angehörigen dar. Vielfach sind diese Personen nicht in der Lage, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen und sind dann auf professionelle Hilfen angewiesen.

**Zu diesem Thema erhalten Sie Hilfe bei der  
Alzheimer Gesellschaft  
Wilhelmshaven-Friesland e. V.  
Rosemarie Groß  
Siedlerweg 10, 26384 Wilhelmshaven  
Telefon: (0 44 21) 7 04 43**

### Heimaufsicht

Der Schutz pflegebedürftiger Menschen in Pflegeeinrichtungen ist ein höchststaatliches Anliegen und speziell im Niedersächsischen Gesetz über unterstützende Wohnformen (NuWG) und den dazu ergangenen Rechtsverordnungen geregelt. Aber auch andere Gesetze bilden dafür die Grundlage wie z. B. die neuen Pflegeversicherungsgesetze. Die Heimaufsichtsbehörde

der Stadt Wilhelmshaven befindet sich in der Gökerstraße 96, 26384 Wilhelmshaven, und ist zuständig für die Überwachung der in Wilhelmshaven vorhandenen Einrichtungen der Altenpflege.

2008 haben sich die zuständigen Institutionen in Niedersachsen auf ein neues, EDV-gestütztes Prüfsystem hinsichtlich der Durchführung von Heimüberprüfungen seitens der Heimaufsichten und des Prüfdienstes des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) geeinigt. Diese beiden Kontrollinstitutionen arbeiten nunmehr noch enger als bisher zusammen. Wie auch schon die Heimaufsicht hat der MDK alle in Niedersachsen ansässigen Pflegeeinrichtungen einmal jährlich zu überprüfen. Dabei sind vom MDK überwiegend die Ergebnisqualität (also die Auswirkungen der Pflege am Menschen) sowie ein kleiner Teil der Struktur- und Prozessqualität zu prüfen. Die Überprüfungen erfolgen unangemeldet.

Nach den Festsetzungen der geltenden Pflegereform kam es zu einem Noten-Bewertungssystem, welches seit dem 01.09.2009 Gültigkeit hat. Anhand dieser Bewertung, die deutlich sichtbar in der Einrichtung anzubringen ist, kann man als Außenstehender eindeutig die Güte der pflegerischen Arbeit



**Alten- und Pflegeheim**  
*Zur Parkallee* GmbH

Wertschätzung, Respekt, Verständnis und Sensibilität prägen den Umgang unseres qualifizierten und engagierten Pflegepersonals mit den Bewohnern und schaffen so eine vertrauensvolle und persönliche Beziehung.

**Unsere Leistungen**

- Vollstationäre Pflege aller Pflegegrade · Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege · Qualifiziertes Pflegepersonal
- Freie Arztwahl · Beschäftigungsangebote
- Ausflüge und Tagesfahrten · Gemeinsame Zusammenarbeit zwischen den Angehörigen, Betreuern und Pflegepersonal

Schaardeich 114  
26389 Wilhelmshaven  
Tel.0 44 21 / 95 07 10

Fax:0 44 21 / 95 07 12  
zurparkallee@ewetel.net  
www.zurparkallee.de

Hier fühlt man sich wohl!

©/R.AO.4461-80101

in der Einrichtung feststellen. Die Benotung der einzelnen Prüfungen durch den Prüfdienst des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung in den Einrichtungen können Sie im Internet erfahren:

 [www.pflegenoten.de](http://www.pflegenoten.de)

Die Heimaufsichtsbehörde hat neben den jährlichen Prüfungen eine Vielzahl von Aufgaben. In erster Linie ist sie aber eine Beratungsstelle rund um Fragen des Heimrechts.



**Umbauverfahung  
seit 1989**



**Behinderten-Automobile Rastede**  
Klein Feldhus 44  
26180 Rastede  
Telefon 04402-9198880  
Fax 04402-9198881  
Email: [info@behinderten-automobile.de](mailto:info@behinderten-automobile.de)  
[www.behinderten-automobile.de](http://www.behinderten-automobile.de)

# Seniorenbeirat der Stadt Wilhelmshaven

Bereits 1982 beschloss der Rat der Stadt Wilhelmshaven die Einrichtung eines Seniorenbeirates.

### Der Seniorenbeirat

- wurde von den Wilhelmshavener Seniorinnen und Senioren gewählt.
- Er ist parteipolitisch neutral und konfessionell unabhängig.
- Der Seniorenbeirat besteht aus maximal sieben Personen.
- Die Mitglieder des Seniorenbeirates arbeiten ehrenamtlich.
- Der Seniorenbeirat Wilhelmshaven ist Mitglied im Landes-seniorenrat Niedersachsen e.V. und dort mit einer bzw. einem Delegierten vertreten.

### Welche Aufgaben nimmt der Seniorenbeirat wahr?

- Er ist für alle Fragen und Probleme der Seniorinnen und Senioren offen und vertritt sie in der Öffentlichkeit. Gleichzeitig fördert er die sozialen und kulturellen Anliegen der älteren Mitmenschen.
- Er ist Ansprechpartner und Berater für den Rat und die Verwaltung der Stadt Wilhelmshaven.
- Eine Vertreterin bzw. ein Vertreter des Seniorenbeirates ist

beratendes Mitglied im Ausschuss für Soziales und Gesundheit des Rates der Stadt Wilhelmshaven.

**Infos: (0 44 21) 16 - 1559**





## Bedarfsgenaue Hilfe

Selbstbestimmt leben, in der eigenen Wohnung oder im Haus bleiben, auch wenn mal nicht alles so klappt wie gewohnt, das wünscht sich wohl jeder von uns. Damit diese Hoffnung in Erfüllung geht, ist manchmal Unterstützung nötig. Dafür benötigt man eine fürsorgliche, erfahrene und empathische Pflege- und/oder Betreuungskraft.

Die SENCURINA bietet in allen Lebenslagen eine Unterstützung an, die individuell und bedarfsgenau zusammengestellt wird. Angefangen von der regelmäßigen stundenweisen Betreuung und Alltagshilfe bis hin zur 24-Stunden-Pflege.

Oberstes Ziel ist dabei, den Hilfebedürftigen ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben in der vertrauten häuslichen Umgebung zu ermöglichen. „Wo sonst könnten Sie besser genesen als in Ihrem Zuhause“, bringt es Thomas Beier, zuständiger SENCURINA Lizenzpartner in den Städten Oldenburg und Wilhelmshaven sowie in den Landkreisen Ammerland, Friesland und Wesermarsch, auf den Punkt.

 [www.sencurina.de](http://www.sencurina.de)



**SENCURINA**  
betreut wohnen zuhause



## 24h Pflege & Betreuung

Die Pflegeexperten von SENCURINA sorgen dafür, dass alle Senioren ihre goldenen Jahre im eigenen zu Hause verbringen können.

- ✓ Alternative zum Pflegeheim zu fairen Preisen
- ✓ Individuelle Beratung bei Ihnen zu Hause
- ✓ Regionaler Ansprechpartner vor Ort
- ✓ Beratung zum Pflegegeld & finanziellen Zuschüssen
- ✓ Erfahrene deutschsprachende Pflegekräfte
- ✓ Persönliche Erreichbarkeit von 6-23 Uhr

SENCURINA  
Seniorenassistentz Beier  
Oldenburg &  
Wilhelmshaven  
Huntestr. 15  
26122 Oldenburg  
0441/30900770  
beier@sencurina.de

**Jetzt anrufen: 0441 / 30900770**

[www.sencurina.de](http://www.sencurina.de)

## Wichtige Telefonnummern

---

<b>Notrufe</b>	
Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienste	112
Giftnotruf	(05 51) 1 92 40
Deutschland (SoVD)	0180 2 00 08 72 (0,06 € pro Anruf)
<b>Telefonseelsorge</b>	
Evangelisch	0800 1 11 01 11 (gebührenfrei)
Katholisch	0800 1 11 02 22 (gebührenfrei)
<b>Stadtverwaltung Wilhelmshaven, etc.</b>	
Zentrale	(0 44 21) 16-0
Behördennummer	115
Betreuungsstelle	16-1566
Altenhilfe, Besuchsdienst	16-1399
Heimaufsicht	16-1559
Sozialhilfe für Heimbewohner	16-1532, 16-1545, 16-1671
Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes	16-2150
Klinikum Wilhelmshaven	89-0
Amtsgericht Wilhelmshaven	75800
Finanzamt Wilhelmshaven	183-0
Suchtberatung des Diakonischen Werkes	2 60 60
Technische Betriebe Wilhelmshaven	16-4500
Patientenbeauftragter der Bundeswehr	(030) 18441 3424

# Warum **LEBEN** **Sie** eigentlich nicht **BEI UNS?!**

Unternehmensgruppe  
**www.PflegeButler.de**  
Häusliche Pflege mit Stil GmbH  
Tagesspflegen & Betreutes Wohnen

Zum Beispiel in einer dieser Einrichtungen:



**WOHNPAK WANGERLAND**  
Tagespflege & Betreutes Wohnen

Am Markt 1 | 26434 Hohenkirchen



**WOHNPAK JEVER**  
Tagespflege & Betreutes Wohnen

Voraussichtliche Eröffnung 2020

## Unsere weiteren Wohnparks:

**Wohnpark PeterEi in Großheide**  
**Wohnpark Feborg in Friedeburg**  
**Wohnpark Concordia in Suurhusen**  
**Wohnpark Bockhorn in Bockhorn**  
**Wohnpark Neuenburg in Zetel/Neuenburg**  
**Wohnpark Apen in Apen**

## Demnächst auch:

**Wohnpark Dornum** (Voraussichtliche Eröffnung 2020)  
**Wohnpark Timmel** (Voraussichtliche Eröffnung 2020)  
**Wohnpark Hesel** (Voraussichtliche Eröffnung 2020/2021)  
**Wohnpark Schortens** (Voraussichtliche Eröffnung 2020/2021)  
**Wohnpark Vare** (Voraussichtliche Eröffnung 2021)

**Unternehmensgruppe PflegeButler® Häusliche Pflege mit Stil GmbH**  
Wieseder Straße 19 | 26446 Friedeburg | Telefon: (04465) 97787-0 | Unternehmensgruppe@PflegeButler.de  
**www.PflegeButler.de**



Besuchen Sie uns im Internet unter [www.PflegeButler.de](http://www.PflegeButler.de) oder schauen Sie doch einfach mal in einer unserer Einrichtungen vorbei. Machen Sie sich selbst ein Bild von unserem einzigartigen Konzept des ambulant betreuten Wohnens mit integrierter Tagespflege und besichtigen Sie eines unserer ca. 30m<sup>2</sup> großen Apartments mit eigenem Bad und kleiner Küche.

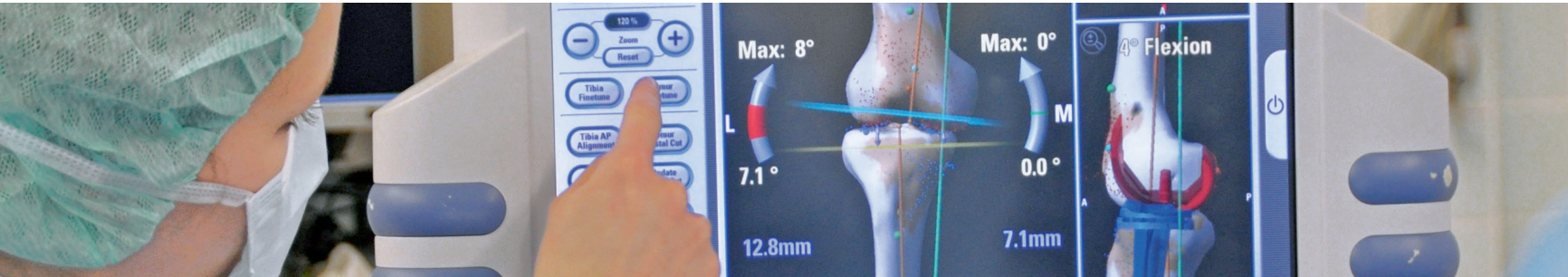
Denn wir sind...

**...die schöne Alternative zum Pflegeheim!**



# Die richtige Adresse für Ihre Gesundheit

KLINIKUM  
WILHELMS  
HAVEN



Fachliche Kompetenz · Hoher Anspruch an unsere Arbeit · Modernste Medizintechnik  
**„Sie“ sind uns wichtig**

## Unsere medizinischen Kliniken und Abteilungen

Zentrum für Tumorbiologie und Integrative Medizin

### Chirurgie

Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Gefäßchirurgie

Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

### Innere Medizin

Med I – Kardiologie, Internistische Intensivmedizin

Med II – Gastroenterologie, Stoffwechselerkrankungen, Infektiologie

Med III – Diabetologie, Rheumatologie, Endokrinologie, Nephrologie

Med IV – Hämatologie, Internistische Onkologie, Palliativmedizin

Med V – Geriatrie

### Weitere Fachkliniken (MVZ)

Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin, Notfallmedizin

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Klinik für Strahlentherapie

Klinik für Urologie und Kinderurologie

Radiologische Diagnostik und Intervention

### Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)

#### (MVZ) Belegabteilungen

Augenheilkunde

Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

Klinikum Wilhelmshaven gGmbH · Friedrich-Paffrath-Str. 100 · 26389 Wilhelmshaven  
Telefon 04421 890 · [www.klinikum-whv.de](http://www.klinikum-whv.de) · E-Mail [info@klinikum-whv.de](mailto:info@klinikum-whv.de)