



Gesunde Zähne – Frohes Lachen

Nuckeln schadet Milchzähnen und bleibenden Zähnen!

Ständiges Nuckeln an:

- Saugerflaschen,
- Schnabeltassen,
- Radfahrflaschen,
- Trinkhalmen und
- Flaschen mit Trink-caps

führt zu Karies an den oberen Schneidezähnen.

Ursache: Hoher **Zuckeranteil** in den Getränken + **Dauernuckeln**

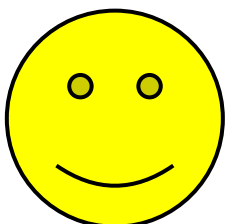


Durch Flaschen mit Nuckelansatz (Trink-Cap) werden Kinder zu dem schädlichen Dauernuckeln verführt.



Durch das ständige Umspülen der Zähne mit Flüssigkeit kann die neutralisierende und remineralisierende Wirkung des Speichels nicht zur Wirkung kommen und der Zahnschmelz der Zähne wird angegriffen.

Auch das „Dauernuckeln“ von Obst- und Gemüsesäften ist ungünstig, weil sie neben Zucker noch Fruchtsäuren enthalten. Die Fruchtsäuren lösen die Schmelzoberfläche an.



Deshalb:

- Ich nuckel nicht – **Ich trinke:**
- **(Mineral) wasser**
- **Kräuter- oder Früchtetee (ohne Zucker)**