

INTERNATIONALER FRAUENTAG

Veranstaltungen und Termine 2024



IMPRESSUM

Herausgeberin

Ann-Kathrin Cramer
Gleichstellungsbeauftragte
Bündniskoordinatorin
Landkreis Friesland
Lindenallee 1
26441 Jever
Tel. 04461 - 919 6161
Email: a.cramer@friesland.de
www.friesland.de

Für die Inhalte der Veranstaltungstexte
sind die jeweiligen Veranstalterinnen
verantwortlich.

Gestaltung

Sylke Sdunzig
Text. Web. Art. Design
www.sylkesdunzig.de
Illustrationen: HEIMARTLIEBE®

VORWORT

Männer und Frauen sind gleichberechtigt“, so steht es im Grundgesetz. In den letzten Jahren haben wir vieles in Sachen Gleichberechtigung erreicht und auf den Weg gebracht - doch es ist noch immer ein langer Weg, der vor uns liegt.

„Wir“, das sind in diesem Fall die Gleichstellungsbeauftragten der Städte und Gemeinden, des Landkreises Friesland und der Stadt Wilhelmshaven. Doch was wäre das „Wir“ ohne die vielen regionalen Vereine, Verbände und Organisationen, die sich gemeinsam für die Interessen und Rechte der Frauen im Landkreis Friesland und der Stadt Wilhelmshaven intensiv einsetzen.

Dank dieser vielen Frauen konnten wir gemeinsam das vorliegende Programm rund um den internationalen Frauentag am 8. März erstellen.

Nun liegt es an Ihnen, durch Ihre Teilnahme an den Veranstaltungen zum Frauentag, das „Wir“ mit Leben zu füllen und weiter zu stärken.

Wir, ihre Gleichstellungsbeauftragten aus Friesland und Wilhelmshaven sowie alle Veranstalterinnen wünschen Ihnen dabei interessante Erfahrungen, spannende Gespräche und viele Impulse für frauenpolitische Arbeit vor Ort.

ALLE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort	Seite
Fr. 01.03.	16 Uhr	Frauenkräuter in Zeiten des Wandels	Schortens	05
Fr. 01.03.	17 Uhr	Weltgebetstag	Jever	06
Fr. 01.03.	20 Uhr	Angebissen	Varel	07
Di. 05.03.	18.30 Uhr	Feministische & Queere Kunstbewegungen	Wilhelmshaven	08
Do. 07.03.	20 Uhr	Frauenkino „Grasgeflüster“	Zetel	09
Fr. 08.03.	17.30 Uhr	Frauen in der Klimakrise	Zetel	10
Fr. 08.03.	18 Uhr	Frauen lieben anders Chansons zum Int. Frauentag	Wilhelmshaven	11
Fr. 08.03.	20.30 Uhr	FemSlam mit Annika Blanke	Wilhelmshaven	12
Sa. 09.03.	10 Uhr	Politisches Frühstück zum Weltfrauentag	Wilhelmshaven	13
Sa. 09.03.	10 Uhr	Mehr Zeit fürs Wesentliche - ein Kurs für Frauen um die 30	Schortens	14
Mo. 11.03.	17 Uhr	Frauen in der Komunalpolitik Wilhelmshavens 1919-1933 - Eine Spurensuche	Wilhelmshaven	15
Di. 12.03.	20 Uhr	Film: Die Insel der Zitronenblüten	Varel	16
Mi. 13.03.	19 Uhr	Was verdienen Frauen?!	Hohenkirchen	17
Mi. 13.03.	20 Uhr	Frauenkino „Die perfekte Kandidatin“	Jever	18
Do. 14.03.	12 Uhr	Equal Care Day 2024	Wilhelmshaven	19
Do. 14.03.	19.30 Uhr	Ohne Worte mit Effekt	Varel	20
Fr. 15.03.	17 Uhr	Ich male wie mir der Pinsel gewachsen ist!	Wilhelmshaven	21
Mo. 18.03.	15 Uhr	Workshop von Frauen für Frauen mit Schlafapnoe	Wilhelmshaven	22
Do. 04.04.	19.30 Uhr	Pub Quiz	Hooksiel	23



© Foto: Freepik.com assets

01
03
FR

FRAUENKRÄUTER IN ZEITEN DES WANDELS

€ Eintritt 39,50 €

✓ 16 bis 18.30 Uhr

📍 Imkes Glücksgarten
Jedersche Landstraße 46
Schortens

Im Lebenszyklus einer Frau finden einige Verwandlungen statt: vom Mädchen zur jungen Frau, danach evtl. zur Mutter und später zur weisen Frau. Die Verwandlung zur weisen Frau verläuft für jede von uns einzigartig. Manchmal stellt diese Wandlung uns selbst zunächst vor Herausforderungen, sowohl geistig, mental als auch körperlich. In dieser Zeit der Wechseljahre können uns Heilpflanzen auf vielfache Weise unterstützen. An diesem Nachmittag lernen wir solche Pflanzen kennen und haben Zeit, uns mit ihnen vertraut zu machen.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: www.vhs-frieslandwittmund.de/
Telefon: 04462/863300

Veranstalterinnen: VHS-Friesland-Wittmund in Kooperation mit VHS WHV und Imkes Glücksgarten



Weltgebetstag

01
03
FR

© WGT-EV Pressefoto

WELTGEBETSTAG

Größte weltweite Bewegung christlicher Frauen



Eintritt frei



Beginn 17 Uhr



Kirche St. Marien Jever
Kleine Burgstr. 12, Jever, und
in vielen anderen Kirchen

Der Weltgebetstag unterstützt seit Jahrzehnten Projekte in der ganzen Welt, die sich für Frauen- und Menschenrechte engagieren und für einen gerechten Frieden eintreten.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: Jede/r ist herzlich willkommen

Veranstalterinnen: Ökumenischer Arbeitskreis WGT Jever

ANGEBISSEN!



01
03
FR

ANGEBISSEN

Mit Jutta Seifert



Eintritt 18,- €
zzgl. 1,80 € Ticketgebühr



Einlass 19.30 Uhr
Beginn 20 Uhr



Weberei
Oldenburger Straße 21
Varel

Als sich unsere Großmütter vor hundert Jahren aus der engen Verschnürung ihrer Korsetts befreien geschah dies nicht nur, weil man ohne besser Charleston tanzen konnte. Eine Generation später wuschen sich die Frauen den Trümmerstaub aus den Kleidern, zogen den Petticoat an – und tanzten alle Rock'n Roll? In den Achtzigern hieß es dann: „Der schlimmste weibliche Fehler ist der Mangel an Größenwahn“. Hier erfahren Sie Pikantes und Unbekanntes über williges Fleisch und schwaches Gemüse, über Brautsträuße und die Tragik von Abschiedsgeschenken. Mit Texten von Djuna Barnes bis Lisa Fitz, von Kurt Tucholsky bis Katja Kullmann nimmt die Schauspielerin Jutta Seifert ihr Publikum mit auf ihre bissig-komische Zeitreise. Beste Unterhaltung mit Witz und Tiefgang.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: Ticketverkauf über „ticket2go“, maximal 200 Karten

Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte Stadt Varel, Andrea Arens



© Pressefoto

05
03
DI

VORTRAG

Feministische & Queere Kunstbewegungen

- € Eintritt 8 € bei vorheriger Anmeldung
10 € ohne Anmeldung
- 🕒 Beginn 18.30 Uhr
- 📍 Hans Beutz Haus
Virchowstraße 29
Wilhelmshaven

Themen wie Feminismus oder Queer- & Gender-Diskurse sind aus der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken, begegnen sie uns doch fast täglich in den Medien. Auch wenn sie immer noch heiß diskutiert werden, handelt es sich doch keinesfalls um komplett neue Phänomene, wie etwa die Bewegungen der 1960er und 1970er zeigen. Gerade in der Kunst gab es auch schon viel frühere Ansätze, die sich mit Bildern und Themen beschäftigen, die wir heute als feministisch oder queer bezeichnen würden. Um hier Aufklärung zu leisten, beschäftigt sich der Vortrag sowohl mit grundsätzlichen Fragen wie: Was ist überhaupt Feminismus oder Queer? Und wie haben sich diese Bewegungen entwickelt? Wir freuen uns auf ein offenes und nachfragendes Publikum.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: www.vhs-whv.de / Telefon: 0441/164000

Veranstalterinnen: Volkshochschule und Musikschule Wilhelmshaven gGmbH

FILMFEST
MÜNCHEN 2000
HIGH HOPES
AWARD

SUNDANCE
FILMFESTIVAL 2000
PUBLIKUMS-
PREIS



07
03
DO

© Pressefoto

FRAUENKINO

Grasgeflüster



Eintritt 8 € mit Sektchen



Beginn 20 Uhr



Zeli – Zeteler Lichtspiele
Hauptstr. 7, Zetel

Nach dem Tod ihres Mannes steht die Hobbygärtnerin Grace vor einem Scherbenhaufen. Sie muss sich plötzlich nicht nur mit einer heimlichen Geliebten, sondern auch mit einem riesigen Schuldenberg ihres untreuen Gatten auseinandersetzen. Sie beschließt ihren grünen Daumen zu Geld zu machen und verwandelt ihr Gewächshaus kurzerhand in eine Marihuanaplantage. Vor kurzem noch angesehenes Mitglied einer braven Küstengemeinde, sieht sich Grace nun mit Gangstern, Dealern und der allzu neugierigen Polizei konfrontiert ...

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: Online-Platzreservierung über das Ticketsystem www.zeli-zetel.de

Veranstalterinnen: LandFrauenverein Friesische Wehde, Joann Hagen, Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Zetel



08
03
FR

DISKUSSION

Frauen in der Klimakrise



Eintritt frei



Einlass ab 17 Uhr
Beginn 17.30 Uhr



Schloss Neuenburg
Sitzungssaal
Schloßgang 1, Zetel

Nach einem kurzen Input über die Auswirkungen der Klimakrise auf Frauen, kann bei Kaffee und Tee über das Thema diskutiert werden. Dabei stehen Joann Hagen (Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Zetel), Wiebke Grolman (Klimaschutzmanagerin der Gemeinde Zetel) und Aiske Schimmelpenning (Klimapatin der Gemeinde Zetel) als Diskussionspartnerinnen zur Verfügung. Die in der Diskussion herausgestellten Probleme und Ideen für die Region können auch in das Klimaschutzkonzept, das momentan für die Gemeinde Zetel erstellt wird, einfließen. Die Veranstaltung richtet sich an Frauen.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich.

Veranstalterin: Gemeinde Zetel, Klimapatinnen Zetel



08
03
FR

© smspsy/23rf

FRAUEN LIEBEN ANDERS

Chansons zum Internationalen Frauentag

€ Eintritt 15 €

🕒 Beginn 18 Uhr

📍 Hans Beutz Haus
Virchowstraße 29
Wilhelmshaven

„Neben mir der alte Affe schläft immer gleich ein, und ich kann und ich kann nicht schlafen!“ Zum Internationalen Frauentag am 8. März 2024 sorgen die Schauspielerin Angelika Heinich und der Pianist Martin Meyer für gute Unterhaltung. Mit ihrem Liederprogramm „Frauen lieben anders“ widmen sie sich dabei den ganz speziellen Gefühlsbelangen von Frauen. Frauen machen vieles anders als Männer. Frauen kämpfen. Frauen schwelgen in Gefühl. Auch die Ansprüche an Liebe und Partnerschaft unterscheiden sich in wesentlichen Bestandteilen von denen der Männer. „Sie sind bis jetzt ein feiner Mann, doch, wenn ich Sie nicht leiden kann, dann brauch ich nur heut Nacht von Ihnen träumen!“

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: An-/Abmeldeschluss: 01.03.2024
www.vhs-whv.de / Telefon 0441-164000

Veranstalterin: Volkshochschule und Musikschule Wilhelmshaven gGmbH



© Annika Blanke Fotograf: Niels Wagner

08
03
FR

FEM-SLAM mit Annika Blanke

- € Eintritt VVK 20€, Ermäßigt für Schüler*in/Student*in/Azubis: 17€
Direkt über Frau Biela VVK 16€
- ✓ Einlass 19.30 Uhr
Beginn 20.30 Uhr
- 📍 Kulturzentrum Pumpwerk
Banter Deich 1a
Wilhelmshaven

Es wird lautstark weiblich im Wilhelmshavener Pumpwerk in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Wilhelmshaven stellen Poetry Slammer*innen Auszüge ihres Programmes passend zum Weltfrauentag vor. Der ganze Abend wird von Annika Blanke moderiert. Die fünf Poet*innen reden über das, was sie bewegt. Von nah und fern, aufwühlend und mitreißend, mal lustig und mal ernst, auf jeden Fall unterhaltsam — muss man gesehen haben! Und wie immer gilt: Am Ende entscheidet das Publikum über die Gewinnerin des Abends! Slammerinnen: Adriane Meinhardt, Mia Heuse, Sadaf Zahedi, Tanja Schwarz, Theres Sperling + Special Guest

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: Büro der Gleichstellungsbeauftragten - Nicole Biela, in zahlreichen VVK Stellen von Nordwest-Ticket und Reservix

Veranstalterinnen: Wilhelmshaven Touristik & Freizeit GmbH in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt WHV, Nicole Biela



09
03
SA

© freepik

FRÜHSTÜCK

Politisches Frühstück zum Weltfrauentag



Eintritt kostenlos
freiwillige Frühstücksspende



Beginn 10 Uhr



Vortragssaal
Virchowstraße 29
Wilhelmshaven

Das Frühstück zum Internationales Frauentag ist ein Treffpunkt für alle Frauen mit dem Ziel der Stärkung des lokalen Zusammenhalts in Wilhelmshaven und die Gleichstellung der Geschlechter weiter voranzutreiben. Das Frühstück soll Raum für Begegnungen bieten und den Austausch zwischen den Frauen ermöglichen. In gemütlicher Atmosphäre zusammen sein, Kontakte knüpfen, Netzwerken, Perspektiven austauschen, neue Eindrücke gewinnen und ein leckeres Frühstück genießen. Das Wilhelmshavener Frauenforum stellt die „Frühstücksgrundlagen“ wie Müsli, Brot, Brötchen, Marmelade, Butter, Käse, Obst/Gemüse, kalte und warme Getränke kostenlos zur Verfügung und Du bringst eine warme oder kalte, süße oder herzhaftes Kleinigkeit zum Teilen mit. Wir freuen uns auf ein buntes und vielfältiges Frühstück.

Anmeldungen erbeten: nicole.biela@wilhelmshaven.de / Telefon: 04421-162302

Veranstalterin: Wilhelmshavener Frauenforum, Nicole Biela (Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Wilhelmshaven) gemeinsam mit der Volkshochschule und Musikschule Wilhelmshaven gGmbH



09
03
SA

© freepik / comp

KURS

Mehr Zeit fürs Wesentliche - ein Kurs für Frauen um die 30



Eintritt 19,50 €



10 bis 11.30 Uhr

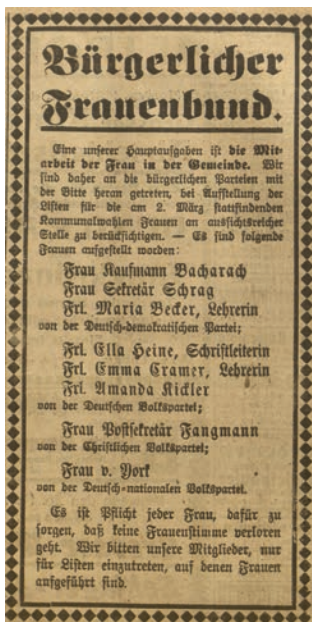


VHS-Geschäftsstelle
Schortens, Kieler Straße 8,
Schortens, Raum 03

Lernen Sie in diesem Kurs durch besseres Entspannungsmanagement Ihre Work-Live-Mind-Balance so zu verbessern, dass Sie wieder mehr Ressourcen für Ihre Liebsten, Hobbys und Träume nutzen können. Durch eine geeignete Abwechslung von Theorie und Praxis in Bezug auf Entspannung und Stress erhalten Sie ein Paket an Hilfsmitteln und Techniken an die Hand, welches Ihnen den Umgang mit Stress im Alltag erleichtern wird.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: www.vhs-frieslandwittmund.de/
Telefon: 04462/863300

Veranstalterinnen: VHS-Friesland-Wittmund, Dozentin Janina Hruby



11
03
MO

VORTRAG Eine Spurensuche – Frauen in der Kommunalpolitik Wilhelmshavens 1919-1933

€ Eintritt frei

✓ Einlass 16.30 Uhr
Beginn 17 Uhr

📍 Stadtarchiv Wilhelmshaven
Bremer Straße 78
Wilhelmshaven

Die Stadtgeschichte Wilhelmshavens kennt einige bedeutende Frauen, wie Pauline Ahlsdorff oder Hedi Flitz, die sich in der Kommunalpolitik engagierten. Kaum bekannt dagegen sind die Frauen, die mit Einführung des Frauenwahlrechts im Jahr 1919 erstmals in das sogenannte Bürgervorsteherkollegium der Stadt Wilhelmshaven oder in den Rat der Stadt Rüstringen einzogen. Vor dem Hintergrund der stadtgeschichtlichen Entwicklung während der Weimarer Republik stellt die Leiterin des Stadtarchivs Wilhelmshaven, Dr. Wiebke Janssen, die Biographien dieser Frauen vor und zeichnet ihr kommunalpolitisches Wirken nach.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: nicole.biela@wilhelmshaven.de
oder Telefon 04421/16-2302

Veranstalterin: Stadtarchiv Wilhelmshaven mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadtverwaltung Wilhelmshaven Nicole Biela

»EINER DER CHARMANTESTEN UND
ANRÜHRENDSTEN FILME DES JAHRES!«

FILM FESTIVAL COLOGNE



© Mobilis Kino Niedersachsen

FILM

Die Insel der Zitronenblüten

12
03
DI

€ Eintritt 7 €

🕒 Beginn 20 Uhr
Einlass 19.30 Uhr

📍 Weberei Varel
Oldenburger Straße 21
Varel

Charmante und anrührende Romanverfilmung: Die entzweiten Schwestern Marina und Anna erben von einer unbekanntem Wohltäterin eine kleine Bäckerei auf Mallorca. Während sie nach Gründen für die mysteriöse Erbschaft suchen, kommen sie sich wieder näher. Umweht vom Duft frisch gebackenen Zitronenkuchens wird der Sommer zu einer bittersüßen Reise in die Vergangenheit und zu alten Familiengeheimnissen.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: www.webereikino-varel.de oder im Geschäft Renate M, Varel

Veranstalterin: Arbeitskreis Weberei Kino Varel und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Varel



© freepik

13
03
MI

VORTRAG / DISKUSSION

Was verdienen Frauen?!

- € Eintritt frei
- ✓ Einlass 18.30 Uhr
Beginn 19 Uhr
- 📍 Rathaus Hohenkirchen
Helmstedter Str. 1
26434 Wangerland

Unterschiedliches Gehalt bei gleicher Tätigkeit? In Bereichen der Wirtschaft und des öffentlichen Dienstes gibt es Modelle bei denen Frauen benachteiligt werden. Klingt ziemlich unfair, oder?

Ingrid Janßen (Equal-Pay-Expertin) gibt Infos und Tipps. Anschließend erwartet euch eine lebhaftige Diskussion mit spannenden Teilnehmerinnen moderiert von Melanie Hanz (Redakteurin der Ostfriesenzeitung).

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalterinnen:



Ratsfrauen Wangerland
Gleichstellungsbeauftragte Wangerland
LandFrauenverein Hohenkirchen

DIE PERFEKTE KANDIDATIN

Ein Film von
Haifaa Al Mansour

13
03
MI

FRAUENKINO

Die perfekte Kandidatin



Eintritt 10 € inkl. Getränke
(Sekt, Wasser, O-Saft) und
kleiner Snack



Einlass 19 Uhr
Beginn 20 Uhr



Lokschuppen
Kulturzentrum Jever
Moorweg 2, Jever

Seit Jahren hat die junge saudische Ärztin Maryam vergeblich versucht zu erreichen, dass die Zufahrtsstraße zu ihrer Klinik asphaltiert wird. Schließlich ist sie von den Zuständen rund um das Krankenhaus und von ihren eingeschränkten Möglichkeiten als Frau so empört, dass sie sich als Kandidatin für den Stadtrat aufstellen lässt. Ihre Kampagne kommt gut an, auch wenn ihr mit dem langjährigen Amtsinhaber ein scheinbar übermächtiger Konkurrent gegenübersteht.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: Karten sind am 07.03.2024 ab 15:00 Uhr im Rathaus im Sitzungssaal erhältlich. Auch ist eine telefonische Bestellung an diesem Tag ab 15:00 Uhr unter Telefon: 04461-939234 möglich. Ab dem 08.03.2024 sind noch vorhandene Karten über den Bürgerservice im Rathaus Jever oder Telefon: 04461-9390 erhältlich.

Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte Stadt Jever und AsF Jever



14
03
DO

© freepik.com

EQUAL CARE DAY 2024

(Ver)Sorge(n) im Lebensverlauf in der Region Nord-West



Eintritt frei



Beginn 12 - 16 Uhr

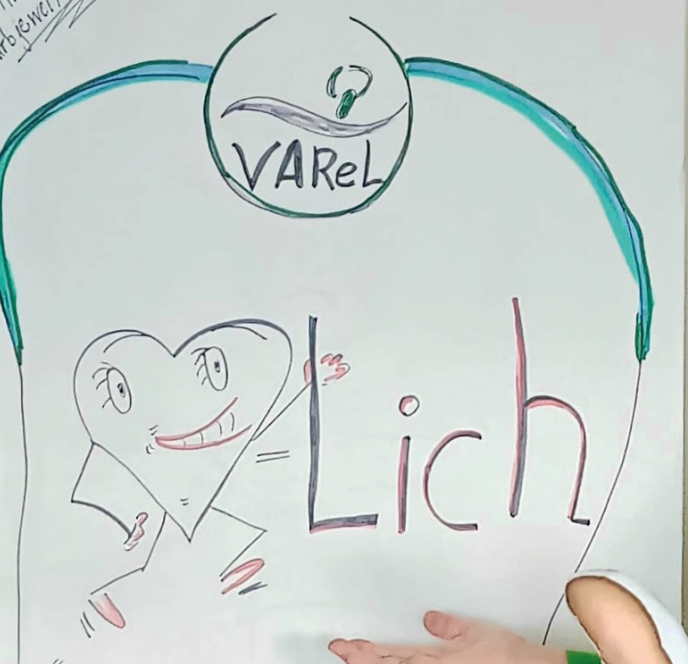


Jade Hochschule
Friedrich-Paffrath-Straße 101
Wilhelmshaven

Rund um den 29. Februar (in den Zwischenjahren am 1. März) wird seit 2016 der ‚Equal Care Day‘ als Symbol für die oft unsichtbare und wenig wertgeschätzte (un) bezahlte Care- Arbeit begangen - bundesweit und inzwischen auch international. Die Veranstaltung ist als gemeinsame ‚Reise‘ entlang der Phasen von (Ver)Sorgen im Lebensverlaufes in der Nord-West-Region – von Friesland, über Wilhelmshaven bis nach Bremen, in die Städte und Gemeinden – geplant. Mit der Veranstaltung will das Netzwerk viele Dimensionen und Aspekte sichtbar machen und somit Interessierte, Betroffene aber auch Entscheider*innen aus Politik und Wirtschaft ansprechen und die überregionale Vernetzung fördern.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: Aktuelle Informationen erhalten Sie auf der Homepage der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Friesland (www.friesland.de/gleichstellung)

Veranstalterinnen: Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Friesland und der Stadt Wilhelmshaven, Universität Bremen, Jade Hochschule sowie weitere Netzwerkpartner*innen



14
03
DO

OHNE WORTE MIT EFFEKT

Von und mit Martina Kurbjewit

€ Eintritt frei

☑ Einlass 19.15 Uhr
Beginn 19.30 Uhr

📍 Stadtbibliothek Varel
Nebsallee 5, Varel

In welcher Verbindung steht Heinz Rühmann mit einem Blaumann? Warum ist es manches Mal schwer eine Schublade wieder zu öffnen? Dieses und Jenes wird am 14.04.24, gemäß dem Credo „Lachen und Lernen“, auf ungewöhnliche Methode erklärt und wortwörtlich dargestellt! Kommunikation ist das Thema, welches uns tagtäglich umgibt, uns Türen öffnen kann oder auch einige schließt!

Auf einen illustren Abend mit offenen, humorvollen Gästen freut sich Martina Kurbjewit.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: Anmeldungen im Rathaus bei Andrea Arens (GB) sowie der Stadtbibliothek

Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Varel



© Carstensen@B.Hüllenkremer

15
03
FR

LEBEN U. WERK VON GABRIELE MÜNTER

„Ich male wie mir der Pinsel gewachsen ist!“



Eintritt 8 € bei vorheriger
Anmeldung, 10 € ohne
Anmeldung



Beginn 17 Uhr



Hans Beutz Haus
Virchowstraße 29
Wilhelmshaven

Gabriele Münter (1877 - 1962) wird als langjährige Lebensgefährtin von Wassily Kandinsky oft in einem Atemzug mit dem russischen Maler genannt. Doch dabei wird verkannt, dass sie als Mitbegründerin des Blauen Reiters immer eine eigenständige Künstlerpersönlichkeit gewesen ist, die nie Kandinskys Stil imitierte, sondern ihr ganzes Leben lang ihre eigene Bildsprache entwickelt hat. In einer Zeit, als Frauen noch nicht einmal ohne männliche Begleitung spazieren gehen, geschweige denn Radfahren durften, war ihr Weg zur selbständigen Künstlerin mühsam, doch Gabriele Münter hat sich diesen Weg erkämpft. Sie wurde zu einer der bedeutendsten Malerinnen und der wohl großzügigsten Kunststifterinnen des 20. Jahrhunderts.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: www.vhs-whv.de / Telefon: 0441-164000

Veranstalterinnen: Volkshochschule und Musikschule Wilhelmshaven gGmbH



18
03
MO

© ResMed

WORKSHOP

Workshops von Frauen für Frauen mit Schlafapnoe



Eintritt frei



Siehe Text



Selbsthilfe-Kontaktstelle
Wilhelmshaven-Wittmund
Bahnhofstr. 5, WHV

Die Workshops möchten Frauen, die von der Schlafapnoe betroffen sind, bei der Therapie unterstützen. Welche Fragen gibt es zum Thema „Schlafapnoe Therapie“? Gemeinsam sollen Lösungen zu den vielfältigen Therapieproblemen entwickelt werden. Ziel ist es Vorbehalte abzubauen, um so eine positive Einstellung zur Therapie zu gewinnen.

Workshops: 15 - 16 Uhr, Leitung: Franka Schütte (Löwenstein Medical)
17 - 18 Uhr, Leitung: Julia Schmidt (VitalAire)

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: Selbsthilfe-Kontaktstelle
Telefon: 04421-7719329

Veranstalterin: Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Wilhelmshaven-Friesland. Infos unter
Mobil: 0176 555 93 652, www.schlafapnoe-selbsthilfegruppe.de

QUIZ TIME



04
04
DO

© Canva

VERANSTALTUNG

Pub Quiz

€ Eintritt 5 €

🕒 Beginn 19.30 Uhr

📍 Bar Ahoi
Lange Str. 10
Wangerland/Hooksiel

Einfach mal etwas Neues ausprobieren lautet unsere Devise zum diesjährigen Internationalen Frauentag: wir laden euch herzlich zu einem Pub Quiz bei Cocktails und Wein in die Bar Ahoi in Hooksiel ein. In lockerer Atmosphäre führt uns Moderatorin Carola Schede durch einen kniffligen Abend rund um Frauenpower, geschichtliche Meilensteine und Berühmtheiten. Was ist eigentlich ein Pub Quiz? In Teams treten Kneipengäste gegeneinander an und lösen knifflige Fragen zu unterschiedlichsten Themen. Über mehrere Runden werden Fragen aus verschiedenen Kategorien gestellt. Im Vordergrund steht das gemeinsame Rätseln über die richtigen Antworten. Seinen Ursprung hat das Quiz in den englischen und irischen Pubs, doch auch in Deutschland findet man diese Tradition in vielen Bars und Kneipen.

Anmeldungen/Kartenvorverkauf: Bei Nina Tjarks unter anmeldungen@landfrauen-friesland-wilhelmshaven.de. Hinweis: Es müssen im Vorwege der Veranstaltung keine Teams gebildet werden, das erfolgt spontan vor Ort.

Veranstalterinnen:  KreisLandFrauenverband Friesland-Wilhelmshaven



Lebendiger FrauenKalendar 2024

Bereits zum siebten Mal wird der Flyer „Lebendiger FrauenKalendar“ der Öffentlichkeit vorgestellt. Erneut ist es den Veranstalterinnen vom Runden Tisch „FrauenLeben in Ostfriesland“* gelungen für 2024 ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm zusammenzustellen. In jedem Monat gibt es eine Veranstaltung, die das Wirken historisch bedeutsamer Frauen oder eines aktuellen Frauenthemas in den Mittelpunkt rückt.

Mit unterschiedlichen Formaten wie Stadtführungen und Radtouren, Ausstellungen oder Vorträgen werden interessante und gleichstellungsrelevante Themen aufgegriffen und der Öffentlichkeit präsentiert, die allesamt dazu anregen, Frauenleben auf der ostfriesischen Halbinsel näher kennenzulernen. Den Flyer können Sie auf der Homepage www.friesland.de/gleichstellung herunterladen.

*Ostfriesische Halbinsel: Ostfriesland besteht aus den Landkreisen Aurich, Leer, Wittmund sowie der Seehafenstadt Emden. Die touristische Marke „Ostfriesland“ umfasst die gesamte Ostfriesische Halbinsel vom Dollart bis zum Jadebusen zusätzlich mit den Landkreisen Ammerland, Friesland und der Jadestadt Wilhelmshaven.

FRAUENRECHTE IM MITTELPUNKT DER INTERNATIONALE FRAUENTAG

„Dieser Internationale Frauentag ist die wichtigste Kundgebung für das Frauenwahlrecht gewesen, welche die Geschichte der Bewegung für die Emanzipation des weiblichen Geschlechts bis heute verzeichnen kann.“

Clara Zetkin, 1911



Dieses Fazit zog Clara Zetkin in der sozialdemokratischen Zeitschrift „Gleichheit“, nachdem am 19. März 1911 Hunderttausende Frauen in Dänemark, Deutschland, Österreich und der Schweiz erstmals den Internationalen Frauentag begangen hatten. Im Mittelpunkt des Tages stand die Forderung nach Frauenrechten, vor allem nach dem Frauenwahlrecht, aber auch nach besseren Arbeitsbedingungen für erwerbstätige Frauen.

Der Internationale Frauentag – auch Weltfrauentag genannt – wird inzwischen stets am 8. März gefeiert und ist für Frauen auf der ganzen Welt ein wichtiges Datum. In einigen Ländern ist er sogar gesetzlicher Feiertag. Auch die Vereinten Nationen haben die Tradition des Internationalen Frauentags übernommen: Am 8. März 1975 richteten sie im Rahmen des Internationalen Jahres der Frau erstmals eine Feier aus. 1977 rief die UN-Generalversammlung in einer Resolution einen Tag im Jahr zum „Tag für die Rechte der Frau und den Weltfrieden“ aus. Für jeden Weltfrauentag legen die Vereinten Nationen ein Schwerpunktthema fest. Die Auswahl an Themen ist groß, betrifft die Benachteiligung von Frauen doch weltweit viele Lebensbereiche. So lag 2003 der Fokus auf besserer Bildung für Mädchen und 2006 auf höherer Beteiligung von Frauen an politischen Entscheidungsprozessen. 2010 lautete das UN-Frauentagsmotto „Gleiche Rechte, gleiche Chancen: Fortschritt für Alle“. Im Jahr 2023 hingegen ging es um eine (Ideal-) Vorstellung einer gerechten, menschenfreundlichen Welt, frei von Sexismus, Rassismus, Behindertenfeindlichkeit, Klassismus, Altersdiskriminierung und anderen Unterdrückungsformen.

ZUR GESCHICHTE DES INTERNATIONALEN FRAUENTAGS



Clara Zetkin (1857–1933), Initiatorin des Internationalen Frauentags

100 Jahre nach dem ersten Internationalen Frauentag ist bereits viel von seiner Geschichte in Vergessenheit geraten. Um den politischen Hintergrund des Weltfrauentages und sein Datum, den 8. März, rankten sich in der Vergangenheit verschiedene Legenden. Inzwischen ist aber unbestritten, dass der Internationale Frauentag sozialistische Wurzeln und mehrere ‚Mütter‘ hat. Im Kampf um das Frauenwahlrecht erklärten US-amerikanische Sozialistinnen 1908 den letzten Februar-Sonntag jeden Jahres zum nationalen Aktionstag und begingen ihn erstmals im Jahr 1909. Amerikanerinnen waren es auch, die im August 1910 auf der Zweiten Internationalen Sozialistischen Frauenkonferenz in Kopenhagen die Idee eines Frauentags verbreiteten. Die deutschen Sozialdemokratinnen Clara Zetkin und Käthe Duncker brachten einen entsprechenden Antrag ein, der positiv aufgenommen wurde. Damit war der Internationale Frauentag offiziell ins Leben gerufen und fand am 19. März 1911 zum ersten Mal statt.



Internationaler Frauentag 2004 in Hamburg

Der Frauentag ist heute Plattform einer vielfältigen Frauenbewegung und inzwischen fest im gesellschaftlichen Bewusstsein verankert. Frauengruppen, Gewerkschaften, Gleichstellungsbeauftragte und Frauen aus Parteien und Verbänden organisieren am 8. März im ganzen Land Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag. So unterschiedlich wie die Veranstalterinnen sind auch die jeweiligen Themen: Chancengleichheit im Arbeitsleben, gleicher Lohn für gleiche Arbeit, Verbesserung der Situation von Migrantinnen und anderen Minderheiten, Kampf gegen Gewalt an Frauen, Zwangsprostitution und Frauenhandel. Auch im 21. Jahrhundert ist die Gleichstellung der Geschlechter weder in Deutschland noch im Rest der Welt Realität. Obwohl viele Forderungen der ‚Mütter‘ des Internationalen Frauentags erfüllt sind, bleibt die Liste der noch nicht verwirklichten Frauenrechte lang. Daher nutzen Frauen aller Länder den 8. März weiterhin, um auf ihre Belange aufmerksam zu machen. Sie fordern eine Gesellschaft, in der alle Menschen wirklich gleichberechtigt sind.



100 Jahre Internationaler Frauentag: Bilder, Broschüren, Berichte

MAMMOBIS



Endlich! Wir haben es geschafft.

Unsere Forderung wurde seitens des Gemeinsamen Bundesausschusses stattgegeben. Das Mammographie-Screening zur Früherkennung von Brustkrebs wird ausgeweitet. Zukünftig ist eine Teilnahme bis zum Alter von 75 Jahren möglich. Der Anspruch endet also mit dem 76. Geburtstag. Voraussichtlich ab 1. Juli 2024 können sich Frauen im Alter von 70 bis 75 Jahren bei den sogenannten Zentralen Stellen für einen Untersuchungstermin in einer wohnortnahen Screening-Einheit anmelden.

Weitere Informationen zur Alterserweiterung finden Sie auf der Seite des Gemeinsamen Bundesausschusses unter:
<https://g-ba.de/mammographie-screening-70plus>

Forderung für alle Frauen:

Brustkrebsfrüherkennung bis 75

Die LandFrauen und Gleichstellungsbeauftragten fordern die Anhebung der Altersgrenze von 69 auf 75 Jahre für das deutschlandweite Mammographie-Screening-Programm zur Früherkennung von Brustkrebs, aufgrund der gestiegenen Lebenserwartungen. Niederlande, England und Teile Skandinaviens haben die europäischen Leitlinien schon vor Jahren umgesetzt.

Jetzt fordern dies auch die Frauen für sich in Deutschland.

Gestiegene Lebenserwartung = Höheres Brustkrebsrisiko

**Qualitätsgesichertes Mammographie-Screening =
niedrigere Sterberate**

Turnusgemäße Einladung auch bis 75 Jahren

**Schluss mit der Altersdiskriminierung im
Gesundheitswesen!**

MAMMOBIS



Kontakt:

KreisLandFrauenverband
Friesland/Wilhelmshaven
Telefon: 0 44 61 - 6419

Gleichstellungsbeauftragte
des Landkreises Friesland
Telefon: 0 44 61 - 919 61 71

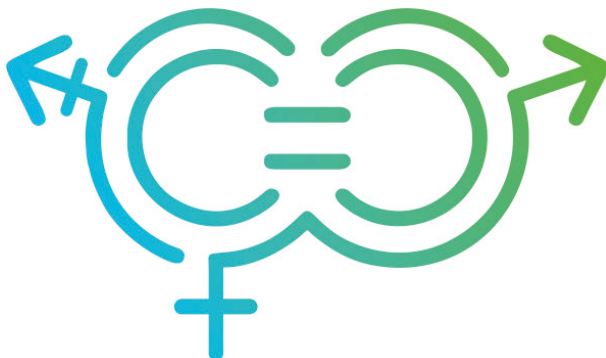
www.mammobis75.de
info@mammobis75.de

 www.facebook.com/mammobis75
 [#Mammobis75](https://www.instagram.com/mammobis75)

ARBEITSGEMEINSCHAFT DER GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN

Wir sind ein freiwilliger Zusammenschluss, in dem die Gleichstellungsbeauftragten aus dem Landkreis Friesland und der Stadt Wilhelmshaven mitarbeiten können, um unsere Ziele gemeinsam durchzusetzen.

Die Arbeitsgemeinschaft hat sich zum Ziel gesetzt weiterhin eng und vertrauensvoll zusammenzuarbeiten. Damit die Bürgerinnen und Bürger unsere Projekte und Veranstaltungen künftig auf den ersten Blick erkennen, haben wir ein Logo entwickelt.



Gleichberechtigung von Frauen und Männern in der Kommune verwirklichen

Die kommunale Gleichstellungsbeauftragte hat den gesetzlichen Auftrag zur Gleichberechtigung von Frauen und Männern beizutragen. Sie unterstützt Vorhaben, Entscheidungen, Programme und Maßnahmen, welche Auswirkungen auf die Gleichberechtigung und die Anerkennung der gleichwertigen Stellung der Geschlechter in der Gesellschaft haben. Sie bietet Rat und Hilfe bei persönlichen und berufsrelevanten Fragen und Problemen (z.B. Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Häusliche Gewalt, Lohngleichheit). Alle persönlichen Gespräche werden vertraulich behandelt.

8. März Internationaler Frauentag

**Der 8. März ist ein Tag der Erinnerung
an den Kampf um das Frauenwahlrecht und
das Recht auf Selbstbestimmung.**

**Viele Frauen setzen sich am 8. März für die
Gleichstellung von Frauen und Männern, für bessere
Arbeits- und Lebensbedingungen, für gerechte
Entlohnung, gegen soziale Armut und
für den Schutz vor Gewalt ein.**

**Der internationale Frauentag wird in vielen Ländern
mit Diskussionen, Veranstaltungen, Demonstrationen,
internationalen Treffen und Festen begangen.**

